

		MIÉRCOLES 1		JUEVES 2		VIERNES 3			
		FESTIVO		Tallarines con verduras y salsa de soja Ensalada ilustrada Merluza romana con ensalada de tomate Alitas al ajillo con patatas Fruta y pan		Paella mixta Coles de Bruselas con ajitos fritos Lomo en salsa de champiñones Boquerones en tempura Yogur y pan			
		Verdura / Pescado / Yogur		Sopa / Huevo/ Yogur		Verdura / Pescado / Fruta			
LUNES 6		MARTES 7		MIÉRCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10	
Judías verdes con jamón Alubias blancas con morcilla Pollo asado con lechuga Calamares en su tinta Fruta y pan		Lentejas con verduras Canelones gratinados Salmón al horno con patatas Chuleta sajonia con pimientos Fruta y pan		Sopa de estrellas Borrajá con patatas Redondo de pavo en su jugo Empanada de atún con lechuga Fruta y pan		Arroz milanés Ensalada tropical Tortilla de patata con ensalada Trucha a la navarra Yogur y pan		Alubias pintas estofadas Ensalada César Lomo cuatro quesos Contramuslo con quinoa y verduras Fruta y pan	
Sopa/Huevo/Fruta		Puré / Huevo / Fruta		Sopa / Huevo/ Yogur		Verdura / Pescado / Fruta		Sopa /Ave / Fruta	
LUNES 13		MARTES 14		MIÉRCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17	
Arroz con pollo Pisto con atún Tortilla francesa con queso y ensalada Pastel de pescado en salsa Fruta y pan		Puré de verduras Lasaña de verduras Albóndigas en salsa pepitoria Gallineta en salsa Fruta y pan		Garbanzos con arroz Borrajá con jamón Bacalao en salsa verde Pinchos morunos con guarnición Fruta y pan		Macarrones carbonara Brócoli rehogado Pechugas encebolladas Huevos con bechamel gratinados Fruta y pan		Judías verdes con patata Caldereta de ternasco Merluza al horno con verduras Lomo en salsa de piquillo Yogur y pan	
Sopa / Huevo / Yogur		Verdura/ Ave / Yogur		Puré / Pescado / Yogur		Sopa / Huevo / Fruta		Verduras/Pescado / Fruta	
LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24	
Acelgas con patata y jamón Fideos a la cazuela Tortilla española con ensalada Hamburguesa a la riojana Fruta y pan		Crema de calabacín Ensalada de legumbre Pollo asado con patatas Tilapia rebozada con mayonesa Fruta y pan		Coditos con chorizo Cardo en salsa de almendras Merluza al orio con cebolla San marino con lechuga Fruta y pan		Lentejas con verduras Fritada aragonesa Croquetas de jamón con ensalada Pastel de carne Fruta y pan		Arroz tres delicias Coliflor gratinada con bechamel Pavo guisado Sardinas con ajo y perejil Fruta y pan	
Verdura / Pescado / Fruta		Verdura/ Ave / Yogur		Puré / Pescado / Yogur		Sopa / Huevo / Fruta		Verduras/Pescado / Fruta	
LUNES 27		MARTES 28		MIÉRCOLES 29		JUEVES 30			
Macarrones con atún Ensalada César Lomo en salsa pepitoria Tostada de pisto con bacalao Fruta y pan		Brócoli con patata Sopa de pescado Pollo asado con pimientos Crepes gratinados Fruta y pan		Paella valenciana Judías verdes con tomate Merluza a la vizcaína Muslitos en salsa thai Yogur y pan		Alubias blancas estofadas Ensaladilla rusa Tortilla de york con lechuga y tomate Lomo empanado con guarnición Fruta y pan			
Verdura / Pescado / Fruta		Verdura/ Ave / Yogur		Puré / Pescado / Yogur		Sopa / Huevo / Fruta			

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FESTIVO	Tallarines con verduras y salsa de soja Alitas al ajillo con patatas Fruta y pan	Coles de Bruselas con ajitos fritos Boquerones en tempura Yogur y pan
		Verdura / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo/ Yogur	Verdura / Pescado / Fruta
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Judías verdes con patata Pollo asado con lechuga Fruta y pan	Lentejas con verduras Salmón al horno con patatas Fruta y pan	Borrajá con patatas Redondo de pavo en su jugo Fruta y pan	Ensalada tropical Tortilla de patata con ensalada Yogur y pan	Alubias pintas estofadas Contramuslo con quinoa y verduras Fruta y pan
Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa / Huevo/ Yogur	Verdura / Pescado / Fruta	Sopa /Ave / Fruta
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Pisto con atún Pastel de pescado en salsa Fruta y pan	Lasaña de verduras Gallineta en salsa Fruta y pan	Garbanzos con arroz Bacalao en salsa verde Fruta y pan	Brócoli rehogado Pechugas encebolladas Fruta y pan	Judías verdes con patata Merluza al horno con verduras Yogur y pan
Sopa / Huevo / Yogur	Verdura/ Ave / Yogur	Puré / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo / Fruta	Verduras/Pescado / Fruta
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Fideos a la cazuela Hamburguesa de ternera a la riojana Fruta y pan	Ensalada de legumbre Pollo asado con patatas Fruta y pan	Cardo en salsa de almendras Merluza al orio con cebolla Fruta y pan	Lentejas con verduras Pastel de carne Fruta y pan	Coliflor gratinada con bechamel Pavo guisado Fruta y pan
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura/ Ave / Yogur	Puré / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo / Fruta	Verduras/Pescado / Fruta
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
Macarrones con atún Tostada de pisto con bacalao Fruta y pan	Sopa de pescado Pollo asado con pimientos Fruta y pan	Judías verdes con tomate Merluza a la vizcaína Yogur y pan	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga y tomate Fruta y pan	
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura/ Ave / Yogur	Puré / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo / Fruta	

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FESTIVO	Ensalada ilustrada Alitas al ajillo con pimientos Fruta y pan	Coles de Bruselas con ajitos fritos Lomo en salsa de champiñones Yogur y pan
		Verdura / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo/ Yogur	Verdura / Pescado / Fruta
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Alubias blancas con morcilla Calamares en su tinta Fruta y pan	Lentejas con verduras Chuleta sajonia con pimientos Fruta y pan	Sopa de estrellas Redondo de pavo en su jugo Fruta y pan	Ensalada tropical Trucha a la navarra Yogur y pan	Alubias pintas estofadas Contramuslo con quinoa y verduras Fruta y pan
Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa / Huevo/ Yogur	Verdura / Pescado / Fruta	Sopa /Ave / Fruta
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Pisto con atún Tortilla francesa con queso y ensalada Fruta y pan	Puré de verduras Gallineta en salsa Fruta y pan	Borraja con jamón Bacalao en salsa verde Fruta y pan	Brócoli rehogado Pechugas encebolladas Fruta y pan	Judías verdes con patata Merluza al horno con verduras Yogur y pan
Sopa / Huevo / Yogur	Verdura/ Ave / Yogur	Puré / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo / Fruta	Verduras/Pescado / Fruta
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Acelgas con patata y jamón Hamburguesa a la riojana Fruta y pan	Ensalada de legumbre Pollo asado con pimientos Fruta y pan	Cardo rehogado Merluza al orio con cebolla Fruta y pan	Lentejas con verduras Pastel de carne Fruta y pan	Coliflor rehogada Sardinas con ajo y perejil Fruta y pan
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura/ Ave / Yogur	Puré / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo / Fruta	Verduras/Pescado / Fruta
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
Ensalada César Lomo en salsa pepitoria Fruta y pan	Sopa de pescado Pollo asado con pimientos Fruta y pan	Judías verdes con tomate Merluza a la vizcaína Yogur y pan	Alubias blancas estofadas Tortilla de york con lechuga y tomate Fruta y pan	
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura/ Ave / Yogur	Puré / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo / Fruta	

		0		
		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FESTIVO	Ensalada ilustrada Alitas al ajillo con pimientos Fruta y pan	Coles de Bruselas con ajitos fritos Lomo en salsa de champiñones Yogur y pan
		Verdura / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo/ Yogur	Verdura / Pescado / Fruta
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Alubias blancas con morcilla Calamares en su tinta Fruta y pan	Lentejas con verduras Chuleta sajonia con pimientos Fruta y pan	Sopa de estrellas Redondo de pavo en su jugo Fruta y pan	Ensalada tropical Trucha a la navarra Yogur y pan	Alubias pintas estofadas Contramuslo con quinoa y verduras Fruta y pan
Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa / Huevo/ Yogur	Verdura / Pescado / Fruta	Sopa /Ave / Fruta
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Pisto con atún Tortilla francesa con queso y ensalada Fruta y pan	Puré de verduras Gallineta en salsa Fruta y pan	Borraja con jamón Bacalao en salsa verde Fruta y pan	Brócoli rehogado Pechugas encebolladas Fruta y pan	Judías verdes con patata Merluza al horno con verduras Yogur y pan
Sopa / Huevo / Yogur	Verdura/ Ave / Yogur	Puré / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo / Fruta	Verduras/Pescado / Fruta
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Acelgas con patata y jamón Hamburguesa a la riojana Fruta y pan	Ensalada de legumbre Pollo asado con pimientos Fruta y pan	Cardo rehogado Merluza al orio con cebolla Fruta y pan	Lentejas con verduras Pastel de carne Fruta y pan	Coliflor rehogada Sardinas con ajo y perejil Fruta y pan
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura/ Ave / Yogur	Puré / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo / Fruta	Verduras/Pescado / Fruta
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
Ensalada César Lomo en salsa pepitoria Fruta y pan	Sopa de pescado Pollo asado con pimientos Fruta y pan	Judías verdes con tomate Merluza a la vizcaína Yogur y pan	Alubias blancas estofadas Tortilla de york con lechuga y tomate Fruta y pan	
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura/ Ave / Yogur	Puré / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo / Fruta	

TRITURADO

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FESTIVO	Triturado de verduras con merluza Triturado de frutas	Triturado de verduras con lomo Yogur
		Verdura / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo/ Yogur	Verdura / Pescado / Fruta
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Triturado de verduras con pollo Triturado de frutas	Crema de lentejas con salmón Triturado de frutas	Triturado de verduras con pavo Triturado de frutas	Crema de verduras con huevo Triturado de frutas	Crema de alubias con huevo Yogur
Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa / Huevo/ Yogur	Verdura / Pescado / Fruta	Sopa /Ave / Fruta
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Puré de verduras con huevo Triturado de frutas	Crema de verduras con magro Triturado de frutas	Crema de garbanzos con bacalao Triturado de frutas	Triturado de verduras con pechugas Triturado de frutas	Triturado de verduras con merluza Yogur
Sopa / Huevo / Yogur	Verdura/ Ave / Yogur	Puré / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo / Fruta	Verduras/Pescado / Fruta
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Crema de verduras con huevo Triturado de frutas	Triturado de verduras con pollo Triturado de frutas	Triturado de verduras con merluza Triturado de frutas	Crema de lentejas con jamón Yogur	Triturado de verduras con pavo Triturado de frutas
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura/ Ave / Yogur	Puré / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo / Fruta	Verduras/Pescado / Fruta
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
Crema de verduras con lomo Triturado de frutas	Triturado de verduras con pollo Triturado de frutas	Triturado de verduras con bacalao Yogur	Crema de alubias con huevo Triturado de frutas	
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura/ Ave / Yogur	Puré / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo / Fruta	