

**BASAL**

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<b>FESTIVO</b>	Coditos con atún Cardo en salsa de almendras Merluza al orio con ensalada San Jacobo con lechuga Fruta y pan	Crema de calabacín Arroz negro con ali oli Pollo asado con patatas Gallineta rebozada con mayonesa Yogur y pan	Lentejas con verduras Menestra Croquetas de pollo con ensalada Pastel de pescado Fruta y pan	Arroz tres delicias Coliflor gratinada con bechamel Pavo guisado Sardinas con ajo y perejil Fruta y pan
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura / Ave / Yogur	Puré / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo / Fruta	Verduras/Pescado / Fruta
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Macarrones boloñesa Sopa de ave Lomo en salsa pepitoria Tostada de palito gratinada Fruta y pan	Brócoli con patata Fideuá mixta Pollo en salsa jardinera Crepes gratinados Fruta y pan	Paella valenciana Judías verdes portuguesa Merluza a la vizcaína Jamoncitos en salsa de chocolate Yogur y pan	Alubias blancas estofadas Ensaladilla rusa Huevos a la flamenca Milanesa con guarnición Fruta y pan	Crema de verduras Lasagna boloñesa Salchichas con ensalada Merluza al orio Fruta y pan
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura/ Ave / Yogur	Puré / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo / Fruta	Puré / Pescado / Yogur
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Lentejas con verduras Borraja en salsa verde Tiras de pollo rebozadas Salmón con piña Fruta y pan	Arroz con verduritas Crema de coliflor con picatostes Magro guisado Sardinas con ajo y perejil Fruta y pan	Acelgas con patata y jamón Migas a la pastora Bacalao al horno con ensalada variada Cordon bleu con berenjena Yogur y pan	Espaguetis al gratén Sopa de pescado Tortilla española con lechuga y zanahoria Brochetas de pollo Fruta y pan	Sopa con picadillo Judías verdes con jamón Hamburguesa jardinera Trucha a la Navarra Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Verdura / Ave / Yogur	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Arroz con tomate Crema de calabaza con quesitos Tortilla de atún con lechuga y tomate Lomo adobado con calabacín Fruta y pan	Garbanzos estofados Coles de Bruselas con ajitos fritos Chuleta de sajonia con champiñones Boquerones en tempura Fruta y pan	Judías verdes Patatas con bacalao Pollo asado con lechuga Rabas de calamar con ensalada Yogur y pan	Lentejas con verduras Canelones gratinados Merluza a la andaluza con patatas Costilla de cerdo barbacoa Fruta y pan	Sopa de letras Borraja con patatas Redondo de pavo asado Empanada de atún con lechuga Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
<b>FESTIVO</b>	Alubias pintas estofadas Pisto manchego Lomo cuatro quesos Bacalao orly con mahonesa Fruta y pan	Arroz con pollo Menestra con longaniza Tortilla española con ensalada Pimientos rellenos en salsa Yogur y pan		
Verdura / Ave / Yogur	Verdura/ Ave / Yogur	Sopa/ Huevo / Yogur		

**DIABÉTICO**

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<b>FESTIVO</b>	Cardo rehogado Merluza al orio con ensalada Fruta y pan	Crema de calabacín Pollo asado con pimientos Yogur y pan	Lentejas con verduras Pastel de pescado Fruta y pan	Coliflor rehogada Sardinas con ajo y perejil Fruta y pan
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura / Ave / Yogur	Puré / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo / Fruta	Verduras/Pescado / Fruta
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Sopa de ave Lomo en salsa pepitoria Fruta y pan	Brócoli salteado Pollo en salsa jardinera Fruta y pan	Judías verdes portuguesa Merluza a la vizcaína Yogur y pan	Alubias blancas estofadas Huevos a la flamenca Fruta y pan	Crema de verduras Salchichas con ensalada Fruta y pan
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura/ Ave / Yogur	Puré / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo / Fruta	Puré / Pescado / Yogur
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Lentejas con verduras Salmón con piña Fruta y pan	Crema de coliflor con picatostes Sardinas con ajo y perejil Fruta y pan	Acelgas con jamón Bacalao al horno con ensalada variada Yogur y pan	Sopa de pescado Brochetas de pollo Fruta y pan	Judías verdes con jamón Trucha a la Navarra Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Verdura / Ave / Yogur	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Crema de calabaza con quesitos Lomo adobado con calabacín Fruta y pan	Garbanzos estofados Chuleta de sajonia con champiñones Fruta y pan	Judías verdes Pollo asado con lechuga Yogur y pan	Lentejas con verduras Costilla de cerdo barbacoa Fruta y pan	Sopa de letras Redondo de pavo asado Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
<b>FESTIVO</b>	Alubias pintas estofadas Bacalao plancha con ensalada Fruta y pan	Menestra con longaniza Tortilla francesa con ensalada Yogur y pan		
Verdura / Ave / Yogur	Verdura/ Ave / Yogur	Sopa/ Huevo / Yogur		

**HIPOCALÓRICO**

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<b>FESTIVO</b>	Cardo rehogado Merluza al orio con ensalada Fruta y pan	Crema de calabacín Pollo asado con pimientos Yogur y pan	Lentejas con verduras Pastel de pescado Fruta y pan	Coliflor rehogada Sardinas con ajo y perejil Fruta y pan
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura / Ave / Yogur	Puré / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo / Fruta	Verduras/Pescado / Fruta
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Sopa de ave Lomo en salsa pepitoria Fruta y pan	Brócoli salteado Pollo en salsa jardinera Fruta y pan	Judías verdes portuguesa Merluza a la vizcaína Yogur y pan	Alubias blancas estofadas Huevos a la flamenca Fruta y pan	Crema de verduras Salchichas con ensalada Fruta y pan
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura/ Ave / Yogur	Puré / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo / Fruta	Puré / Pescado / Yogur
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Lentejas con verduras Salmón con piña Fruta y pan	Crema de coliflor con picatostes Sardinas con ajo y perejil Fruta y pan	Acelgas con jamón Bacalao al horno con ensalada variada Yogur y pan	Sopa de pescado Brochetas de pollo Fruta y pan	Judías verdes con jamón Trucha a la Navarra Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Verdura / Ave / Yogur	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Crema de calabaza con quesitos Lomo adobado con calabacín Fruta y pan	Garbanzos estofados Chuleta de sajonia con champiñones Fruta y pan	Judías verdes Pollo asado con lechuga Yogur y pan	Lentejas con verduras Costilla de cerdo barbacoa Fruta y pan	Sopa de letras Redondo de pavo asado Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
<b>FESTIVO</b>	Alubias pintas estofadas Bacalao plancha con ensalada Fruta y pan	Menestra con longaniza Tortilla francesa con ensalada Yogur y pan		
Verdura / Ave / Yogur	Verdura/ Ave / Yogur	Sopa/ Huevo / Yogur		

**NO CERDO**

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<b>FESTIVO</b>	Coditos con atún Merluza al orio con ensalada Fruta y pan	Crema de calabacín Pollo asado con patatas Yogur y pan	Lentejas con verduras Pastel de pescado Fruta y pan	Coliflor gratinada con bechamel Pavo guisado Fruta y pan
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura / Ave / Yogur	Puré / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo / Fruta	Verduras/Pescado / Fruta
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Sopa de ave Tostada de palito gratinada Fruta y pan	Brócoli con patata Pollo en salsa jardinera Fruta y pan	Judías verdes portuguesa Merluza a la vizcaína Yogur y pan	Ensaladilla rusa Huevos a la flamenca Fruta y pan	Crema de verduras Merluza al orio Fruta y pan
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura/ Ave / Yogur	Puré / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo / Fruta	Puré / Pescado / Yogur
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Lentejas con verduras Salmón con piña Fruta y pan	Arroz con verduritas Sardinias con ajo y perejil Fruta y pan	Acelgas con patata Bacalao al horno con ensalada variada Yogur y pan	Espaguetis al gratén Brochetas de pollo Fruta y pan	Sopa con picadillo Trucha a la Navarra Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Verdura / Ave / Yogur	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Crema de calabaza con quesitos Tortilla de atún con lechuga y tomate Fruta y pan	Garbanzos estofados Boquerones en tempura Fruta y pan	Patatas con bacalao Pollo asado con lechuga Yogur y pan	Lentejas con verduras Merluza a la andaluza con patatas Fruta y pan	Borrajá con patatas Redondo de pavo asado Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
<b>FESTIVO</b>	Alubias pintas estofadas Pisto manchego Lomo cuatro quesos Bacalao orly con mahonesa Fruta y pan	Arroz con pollo Menestra con longaniza Tortilla española con ensalada Pimientos rellenos en salsa Yogur y pan		
Verdura / Ave / Yogur	Verdura/ Ave / Yogur	Sopa/ Huevo / Yogur		

## TRITURADO

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<b>FESTIVO</b>	Triturado de verduras con merluza Triturado de frutas	Triturado de verduras con pollo Yogur	Crema de lentejas con jamón Triturado de frutas	Triturado de verduras con pavo Triturado de frutas
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura / Ave / Yogur	Puré / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo / Fruta	Verduras/Pescado / Fruta
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Crema de verduras con lomo Triturado de frutas	Triturado de verduras con pollo Triturado de frutas	Triturado de verduras con merluza Yogur	Crema de alubias con huevo Triturado de frutas	Triturado de verduras con magro Triturado de frutas
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura/ Ave / Yogur	Puré / Pescado / Yogur	Sopa / Huevo / Fruta	Puré / Pescado / Yogur
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Crema de lentejas con pollo Triturado de frutas	Triturado de verduras con magro Triturado de frutas	Crema de verduras con bacalao Yogur	Triturado de verduras con huevo Triturado de frutas	Triturado de verduras con ternera Triturado de frutas
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Verdura / Ave / Yogur	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Crema de verduras con huevo Triturado de frutas	Crema de garbanzos con lomo Triturado de frutas	Triturado de verduras con pollo Yogur	Crema de lentejas con merluza Triturado de frutas	Crema de verduras con pavo Triturado de frutas
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
<b>FESTIVO</b>	Crema de alubias con lomo Triturado de frutas	Triturado de verduras con huevo Yogur		
Verdura / Ave / Yogur	Verdura/ Ave / Yogur	Sopa/ Huevo / Yogur		