

**BASAL**

<b>VIERNES 1</b>				
<b>Judías verdes con jamón</b> <b>Sopa con picadillo</b> <b>Hamburguesa jardinera</b> <b>Trucha a la Navarra</b> <b>Fruta y pan</b>				
Verduras / Pescado / Fruta				
<b>LUNES 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MIÉRCOLES 6</b>	<b>JUEVES 7</b>	<b>VIERNES 8</b>
<b>Arroz con tomate</b> <b>Crema de zanahoria con quesitos</b> <b>Tortilla española con lechuga y tomate</b> <b>Lomo adobado con pisto</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>Brócoli con ajitos</b> <b>Patatas aragonesas</b> <b>Pollo asado con lechuga</b> <b>Rabas de calamar con ensalada</b> <b>Yogur y pan</b>	<b>Lentejas con verduras</b> <b>Canelones gratinados</b> <b>Merluza a la andaluza con patatas</b> <b>Costilla de cerdo barbacoa</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Crema de verduras</b> <b>Borraja en salsa verde</b> <b>Pavo finas hierbas con lechuga y zanahoria</b> <b>Empanada de atún con lechuga</b> <b>Fruta y pan</b>
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura / Ave / Yogur	Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura / Pescado/Fruta	Puré / Pescado / Yogur
<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIÉRCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>
<b>Macarrones con atún</b> <b>Coles de Bruselas</b> <b>Pechugas de pollo en salsa de naranja</b> <b>Albóndigas de pescado</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Alubias pintas estofadas</b> <b>Fritada aragonesa</b> <b>Lomo empanado con lechuga y maíz</b> <b>Bacalao al vapor con hortalizas</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Arroz con verduras</b> <b>Menestra con longaniza</b> <b>Huevos con tomate y ensalada</b> <b>Pimientos rellenos en salsa</b> <b>Yogur y pan</b>	<b>Judías verdes salteadas</b> <b>Lasaña gratinada</b> <b>Albóndigas en salsa jardinera</b> <b>Gallineta rebozada</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Lentejas con arroz</b> <b>Cardo en salsa</b> <b>Bacalao en salsa verde</b> <b>Cabezada asada en su jugo</b> <b>Fruta y pan</b>
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIÉRCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>	<b>VIERNES 22</b>
<b>Coliflor con patata</b> <b>Sopa castellana</b> <b>Varitas de pescado con lechuga y tomate natural</b> <b>Tostada de jamón batido</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Paella valenciana</b> <b>Pisto con atún</b> <b>Estofado de pavo</b> <b>Merluza al curry</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Espirales napolitana</b> <b>Sopa de cebolla</b> <b>Tortilla española con ensalada</b> <b>Tilapia romana con ali oli</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Puré de verduras</b> <b>Alubias con setas</b> <b>Salchichas al horno con patatas</b> <b>Bonito escabechado</b> <b>Yogur y pan</b>	<b>Garbanzos estofados</b> <b>Judías verdes</b> <b>Salmón con cuscús</b> <b>Alitas fritas con ensalada</b> <b>Fruta y pan</b>
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
<b>LUNES 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIÉRCOLES 27</b>	<b>JUEVES 28</b>	<b>VIERNES 29</b>
<b>Lentejas con verduras</b> <b>Tallarines al wok</b> <b>Pechugas encebolladas</b> <b>Palometa en salsa americana</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Coditos con atún</b> <b>Espinacas salteadas</b> <b>Merluza al orio con ensalada</b> <b>Tajo bajo asado</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Crema de calabacín</b> <b>Arroz salteado oriental</b> <b>Pollo asado con patatas</b> <b>Gallineta en salsa verde</b> <b>Yogur y pan</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
Verdura / Ave / Yogur	Verdura/ Ave / Yogur	Sopa/Huevo/Fruta	Sopa/ Huevo / Yogur	Sopa/Huevo/Yogur

## DIABÉTICO

VIERNES 1				
Judías verdes rehogadas Trucha al horno Fruta y pan				
Verduras / Pescado / Fruta				
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Crema de zanahoria con quesitos Pavo adobado con pisto Fruta y pan	FESTIVO	Brócoli con ajitos Pollo asado con lechuga Yogur y pan	Lentejas con verduras Merluza a la andaluza con patatas Fruta y pan	Borraja en salsa verde Pavo finas hierbas con lechuga y zanahoria Fruta y pan
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura / Ave / Yogur	Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura / Pescado/Fruta	Puré / Pescado / Yogur
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Coles de Bruselas Pechugas de pollo en salsa de naranja Fruta y pan	Alubias pintas estofadas Bacalao al vapor con hortalizas Fruta y pan	Menestra rehogada Huevos con tomate y ensalada Yogur y pan	Judías verdes salteadas Gallineta al horno con limón Fruta y pan	Lentejas con arroz Bacalao en salsa verde Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Coliflor rehogada Merluza plancha con lechuga y tomate natural Fruta y pan	Pisto con atún Merluza al curry Fruta y pan	Sopa de cebolla Tilapia plancha con ali oli Fruta y pan	Alubias con setas Bonito escabechado Yogur y pan	Judías verdes Salmón con cuscús Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Lentejas con verduras Palometa en salsa americana Fruta y pan	Espinacas salteadas Merluza al orio con ensalada Fruta y pan	Crema de calabacín Pollo asado con ensalada Yogur y pan	FESTIVO	FESTIVO
Verdura / Ave / Yogur	Verdura/ Ave / Yogur	Sopa/Huevo/Fruta	Sopa/ Huevo / Yogur	Sopa/Huevo/Yogur

## TRITURADO

				VIERNES 1
				Triturado de verduras con ternera Triturado de frutas
				Verduras / Pescado / Fruta
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Crema de verduras con huevo Triturado de frutas	FESTIVO	Triturado de verduras con pollo Yogur	Crema de lentejas con merluza Triturado de frutas	Crema de verduras con pavo Triturado de frutas
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura / Ave / Yogur	Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura / Pescado/Fruta	Puré / Pescado / Yogur
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Triturado de verduras con pollo Yogur	Crema de alubias con lomo Triturado de frutas	Triturado de verduras con huevo Yogur	Triturado de verduras con ternera Triturado de frutas	Crema de lentejas con bacalao Triturado de frutas
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Crema de verduras con merluza Triturado de frutas	Triturado de verduras con pavo Triturado de frutas	Triturado de verduras con huevo Triturado de frutas	Crema de verduras con magro Yogur	Crema de garbanzos con salmón Triturado de frutas
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Triturado de Inetejas con pollo Triturado de frutas	Triturado de verduras con merluza Triturado de frutas	Crema de verduras con pollo Yogur	FESTIVO	FESTIVO
Verdura / Ave / Yogur	Verdura/ Ave / Yogur	Sopa/Huevo/Fruta	Sopa/ Huevo / Yogur	Sopa/Huevo/Yogur

**NO CERDO**

				VIERNES 1
				<b>Judías verdes rehogadas</b> <b>Hamburguesa jardinera</b> <b>Fruta y pan</b>
				Verduras / Pescado / Fruta
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
<b>Arroz con tomate</b> <b>Tortilla española con lechuga y tomate</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>Brócoli con ajitos</b> <b>Pollo asado con lechuga</b> <b>Yogur y pan</b>	<b>Lentejas con verduras</b> <b>Merluza a la andaluza con patatas</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Borrajá en salsa verde</b> <b>Empanada de atún con lechuga</b> <b>Fruta y pan</b>
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura / Ave / Yogur	Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura / Pescado/Fruta	Puré / Pescado / Yogur
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
<b>Macarrones con atún</b> <b>Pechugas de pollo en salsa de naranja</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Alubias pintas estofadas</b> <b>Bacalao al vapor con hortalizas</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Arroz con verduras</b> <b>Pimientos rellenos en salsa</b> <b>Yogur y pan</b>	<b>Judías verdes salteadas</b> <b>Gallineta rebozada</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Lentejas con arroz</b> <b>Bacalao en salsa verde</b> <b>Fruta y pan</b>
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
<b>Sopa castellana</b> <b>Varitas de pescado con lechuga y tomate natural</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Pisto con atún</b> <b>Estofado de pavo</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Espirales napolitana</b> <b>Tilapia romana con ali oli</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Alubias con setas</b> <b>Bonito escabechado</b> <b>Yogur y pan</b>	<b>Garbanzos estofados</b> <b>Alitas fritas con ensalada</b> <b>Fruta y pan</b>
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
<b>Lentejas con verduras</b> <b>Palometa en salsa americana</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Coditos con atún</b> <b>Merluza al orio con ensalada</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Arroz salteado oriental</b> <b>Pollo asado con patatas</b> <b>Yogur y pan</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
Verdura / Ave / Yogur	Verdura/ Ave / Yogur	Sopa/Huevo/Fruta	Sopa/ Huevo / Yogur	Sopa/Huevo/Yogur

**HIPOCALÓRICO**

				VIERNES 1
				<b>Judías verdes rehogadas</b> <b>Trucha al horno</b> <b>Fruta y pan</b>
				Verduras / Pescado / Fruta
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
<b>Crema de zanahoria con quesitos</b> <b>Pavo adobado con pisto</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>Brócoli con ajitos</b> <b>Pollo asado con lechuga</b> <b>Yogur y pan</b>	<b>Lentejas con verduras</b> <b>Merluza a la andaluza con patatas</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Borraja en salsa verde</b> <b>Pavo finas hierbas con lechuga y zanahoria</b> <b>Fruta y pan</b>
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura / Ave / Yogur	Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura / Pescado/Fruta	Puré / Pescado / Yogur
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
<b>Coles de Bruselas</b> <b>Pechugas de pollo en salsa de naranja</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Alubias pintas estofadas</b> <b>Bacalao al vapor con hortalizas</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Menestra rehogada</b> <b>Huevos con tomate y ensalada</b> <b>Yogur y pan</b>	<b>Judías verdes salteadas</b> <b>Gallineta al horno con limón</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Lentejas con arroz</b> <b>Bacalao en salsa verde</b> <b>Fruta y pan</b>
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
<b>Coliflor rehogada</b> <b>Merluza plancha con lechuga y tomate natural</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Pisto con atún</b> <b>Merluza al curry</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Sopa de cebolla</b> <b>Tilapia plancha con ali oli</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Alubias con setas</b> <b>Bonito escabechado</b> <b>Yogur y pan</b>	<b>Judías verdes</b> <b>Salmón con cuscús</b> <b>Fruta y pan</b>
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
<b>Lentejas con verduras</b> <b>Palometa en salsa americana</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Espinacas salteadas</b> <b>Merluza al orio con ensalada</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Crema de calabacín</b> <b>Pollo asado con ensalada</b> <b>Yogur y pan</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
Verdura / Ave / Yogur	Verdura/ Ave / Yogur	Sopa/Huevo/Fruta	Sopa/ Huevo / Yogur	Sopa/Huevo/Yogur