

BASAL

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<p>Macarrones con atún Sopa con garbanzos Lomo adobado con champiñones Crepe de jamón y queso Fruta y pan</p>	<p>Brócoli con patata Fideuá con ali oli Pollo con tomate Tilapia rebozada con mayonesa Fruta y pan</p>	<p>Paella valenciana Judías verdes portuguesa Merluza a la vizcaína Chuleta de pavo al ajillo Yogur y pan</p>	<p>Alubias blancas estofadas Ensaladilla rusa Huevos gratinados con longaniza Flamenquines con guarnición Fruta y pan</p>	<p>Crema de verduras Mussaca al gratén Pavo finas hierbas con ensalada Perlas al horno Fruta y pan</p>
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<p>Lentejas con verduras Menestra salteada Pechugas empanadas con lechuga Trucha a la navarra Fruta y pan</p>	<p>Arroz con pollo Crema de calabaza con picatostes Estofado a la jardinera Croquetas de bacalao Fruta y pan</p>	<p>Acelgas con patata Migas a la pastora Bacalao al horno con ensalada variada Lomo Sajonia con calabacín Yogur y pan</p>	<p>Espaguetis carbonara Ensalada templada Tortilla de jamón york con lechuga y zanahoria Brochetas con guarnición Fruta y pan</p>	<p>Judías verdes con jamón Patatas gartinadas Salchichas de ave con ensalada Perca en salsa verde Fruta y pan</p>
Verdura / Ave / Yogur	Verdura/ Ave / Yogur	Sopa/Huevo/Fruta	Sopa/ Huevo / Yogur	Verduras / Pescado / Fruta
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<p>Arroz con tomate Sopa de pescado Tortilla francesa con lechuga y tomate Contramuslo de pollo al cuscús Fruta y pan</p>	<p>Garbanzos estofados Guisantes con jamón Chuleta de sajonia con champiñones Boquerones en tempura Fruta y pan</p>	<p>Coliflor con ajitos Patatas riojana Pollo asado con lechuga Hamburguesa de calamar con ensalada Yogur y pan</p>	<p>Lentejas con verduras Pastel de calabacín Merluza a la andaluza con ensalada Tajo bajo asado Fruta y pan</p>	<p>Sopa de letras Fritada aragonesa Pavo finas hierbas con lechuga y zanahoria Empanada de atún con lechuga Fruta y pan</p>
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura / Pescado/Fruta	Puré / Pescado / Yogur
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<p>Macarrones con tomate Coles de Bruselas rehogadas Tiras de pollo rebozadas Albóndigas de pescado Fruta y pan</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Arroz con verduras Menestra con bacon Tortilla de calabacín con ensalada Conejo escabechado Yogur y pan</p>	<p>Judías verdes salteadas Lasaña gratinada Albóndigas en salsa jardinera Tilapia rebozada con mayonesa Fruta y pan</p>	<p>Lentejas con arroz Cardo en salsa Bacalao en salsa verde Alitas de pollo con patatas Fruta y pan</p>
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 29	MARTES 30			
<p>Crema de verduras Sopas de ajo Merluza en salsa verde Tostada baturra Fruta y pan</p>	<p>Paella valenciana Pisto con atún Estofado de pavo Gallineta al horno con lechuga Fruta y pan</p>			
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta			

TRITURADO

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Triturado de verduras con lomo Fruta y pan	Triturado de verduras con pollo Fruta y pan	Triturado de verduras con merluza Yogur y pan	Crema de alubias con huevo Fruta y pan	Crema de verduras con pavo Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Crema de lentejas con pollo Fruta y pan	Triturado de verduras con magro Fruta y pan	Triturado de verduras con bacalao Yogur y pan	Triturado de verduras con huevo Fruta y pan	Triturado de verduras con pavo Fruta y pan
Verdura / Ave / Yogur	Verdura/ Ave / Yogur	Sopa/Huevo/Fruta	Sopa/ Huevo / Yogur	Verduras / Pescado / Fruta
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Triturado de verduras con huevo Fruta y pan	Crema de garbanzos con lomo Fruta y pan	Triturado de verduras con pollo Yogur y pan	Crema de lentejas con merluza Fruta y pan	Crema de verduras con pavo Fruta y pan
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura / Pescado/Fruta	Puré / Pescado / Yogur
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Triturado de verduras con pollo Fruta y pan	FESTIVO	Triturado de verduras con huevo Yogur y pan	Triturado de verduras con lomo Fruta y pan	Crema de lentejas con bacalao Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 29	MARTES 30			
Crema de verduras con merluza Fruta y pan	Triturado de verduras con pavo Fruta y pan			
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta			

NO CERDO

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<p>Macarrones con atún Pavo plancha con champiñones Fruta y pan</p>	<p>Fideuá con ali oli Pollo con tomate Fruta y pan</p>	<p>Paella valenciana Merluza a la vizcaína Yogur y pan</p>	<p>Alubias blancas estofadas Flamenquines con guarnición Fruta y pan</p>	<p>Crema de verduras Perlas al horno Fruta y pan</p>
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<p>Lentejas con verduras Pechugas empanadas con lechuga Fruta y pan</p>	<p>Arroz con pollo Croquetas de bacalao Fruta y pan</p>	<p>Acelgas con patata Bacalao al horno con ensalada variada Yogur y pan</p>	<p>Ensalada templada Brochetas con guarnición Fruta y pan</p>	<p>Patatas gartinadas Salchichas de ave con ensalada Fruta y pan</p>
Verdura / Ave / Yogur	Verdura/ Ave / Yogur	Sopa/Huevo/Fruta	Sopa/ Huevo / Yogur	Verduras / Pescado / Fruta
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<p>Arroz con tomate Contramuslo de pollo al cuscús Fruta y pan</p>	<p>Garbanzos estofados Boquerones en tempura Fruta y pan</p>	<p>Coliflor con ajitos Pollo asado con lechuga Yogur y pan</p>	<p>Lentejas con verduras Merluza a la andaluza con ensalada Fruta y pan</p>	<p>Fritada aragonesa Pavo finas hierbas con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura / Pescado/Fruta	Puré / Pescado / Yogur
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<p>Macarrones con tomate Tiras de pollo rebozadas Fruta y pan</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Arroz con verduras Conejo escabechado Yogur y pan</p>	<p>Judías verdes salteadas Tilapia rebozada con mayonesa Fruta y pan</p>	<p>Lentejas con arroz Alitas de pollo con patatas Fruta y pan</p>
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 29	MARTES 30			
<p>Crema de verduras Merluza en salsa verde Fruta y pan</p>	<p>Paella valenciana Estofado de pavo Fruta y pan</p>			
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta			

DIABÉTICO

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Sopa con garbanzos Pavo plancha con champiñones Fruta y pan	Brócoli salteado Pollo con tomate Fruta y pan	Judías verdes portuguesa Merluza a la vizcaína Yogur y pan	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	Crema de verduras Pavo finas hierbas con ensalada Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Lentejas con verduras Trucha al horno Fruta y pan	Crema de calabaza Estofado a la jardinera Fruta y pan	Acelgas rehogadas Bacalao al horno con ensalada variada Yogur y pan	Ensalada templada Brochetas con guarnición Fruta y pan	Judías verdes salteadas Salchichas de ave con ensalada Fruta y pan
Verdura / Ave / Yogur	Verdura/ Ave / Yogur	Sopa/Huevo/Fruta	Sopa/ Huevo / Yogur	Verduras / Pescado / Fruta
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Sopa de pescado Contramuslo de pollo al cuscús Fruta y pan	Garbanzos estofados Chuleta de sajonia con champiñones Fruta y pan	Coliflor con ajitos Pollo asado con lechuga Yogur y pan	Lentejas con verduras Merluza a la andaluza con ensalada Fruta y pan	Sopa de letras Pavo finas hierbas con lechuga y zanahoria Fruta y pan
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura / Pescado/Fruta	Puré / Pescado / Yogur
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Coles de Bruselas rehogadas Albóndigas de pescado Fruta y pan	FESTIVO	Menestra salteada Conejo escabechado Yogur y pan	Judías verdes salteadas Tiilapia plancha con ensalada Fruta y pan	Lentejas con arroz Alitas de pollo con patatas Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 29	MARTES 30			
Crema de verduras Sopas de ajo Merluza en salsa verde Tostada baturra Fruta y pan	Paella valenciana Pisto con atún Estofado de pavo Gallineta al horno con lechuga Fruta y pan			
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta			

HIPOCALÓRICO

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Sopa con garbanzos Pavo plancha con champiñones Fruta y pan	Brócoli salteado Pollo con tomate Fruta y pan	Judías verdes portuguesa Merluza a la vizcaína Yogur y pan	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	Crema de verduras Pavo finas hierbas con ensalada Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Lentejas con verduras Trucha al horno Fruta y pan	Crema de calabaza Estofado a la jardinera Fruta y pan	Acelgas rehogadas Bacalao al horno con ensalada variada Yogur y pan	Ensalada templada Brochetas con guarnición Fruta y pan	Judías verdes salteadas Salchichas de ave con ensalada Fruta y pan
Verdura / Ave / Yogur	Verdura/ Ave / Yogur	Sopa/Huevo/Fruta	Sopa/ Huevo / Yogur	Verduras / Pescado / Fruta
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Sopa de pescado Contramuslo de pollo al cuscús Fruta y pan	Garbanzos estofados Chuleta de sajonia con champiñones Fruta y pan	Coliflor con ajitos Pollo asado con lechuga Yogur y pan	Lentejas con verduras Merluza a la andaluza con ensalada Fruta y pan	Sopa de letras Pavo finas hierbas con lechuga y zanahoria Fruta y pan
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura / Pescado/Fruta	Puré / Pescado / Yogur
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Coles de Bruselas rehogadas Albóndigas de pescado Fruta y pan	FESTIVO	Menestra salteada Conejo escabechado Yogur y pan	Judías verdes salteadas Tiilapia plancha con ensalada Fruta y pan	Lentejas con arroz Alitas de pollo con patatas Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 29	MARTES 30			
Crema de verduras Sopas de ajo Merluza en salsa verde Tostada baturra Fruta y pan	Paella valenciana Pisto con atún Estofado de pavo Gallineta al horno con lechuga Fruta y pan			
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta			