

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<p>Arroz con tomate Ensalada campera Merluza a la andaluza Contramuslo de pollo al cuscús Fruta y pan</p>	<p>Judías verdes con patata Canelones de atún Chuleta de sajonia con champiñones Boquerones en tempura Fruta y pan</p>	<p>Garbanzos con espinacas Ensalada tropical Pollo asado con lechuga Hamburguesa de calamar con ensalada Yogur y pan</p>	<p>Coliflor con ajitos Ensalada aragonesa Tortilla francesa con lechuga y tomate Tajo bajo asado Fruta y pan</p>	<p>Espirales gratinados Fritada aragonesa Pavo finas hierbas con lechuga y zanahoria Empanada de atún con lechuga Fruta y pan</p>
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<p>Lentejas con arroz Ensalada César Jamoncitos de pollo pepitoria San marino con lechuga Fruta y pan</p>	<p>Crema de calabacín y zanahoria Tallarines 4 quesos Lomo empanado con lechuga y maíz Merluza al horno con hortalizas Fruta y pan</p>	<p>Arroz con verduras Coles de Bruselas salteadas Tortilla de calabacín y ensalada Croquetas de jamón Yogur y pan</p>	<p>Judías verdes salteadas Migas a la pastora Albóndigas en salsa Trucha a la Navarra Fruta y pan</p>	<p>Macarrones napolitana Cardo en salsa de almendras Bacalao en salsa verde Pollo a la cerveza Fruta y pan</p>
Verdura / Ave / Yogur	Verdura/ Ave / Yogur	Sopa/Huevo/Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<p>Coliflor con patata Crema de calabacín con quesitos Pechugas de pollo empanadas Tostada de palito de cangrejo Fruta y pan</p>	<p>Paella valenciana Pisto con tomate Huevos rotos Tilapia al horno con lechuga Fruta y pan</p>	<p>Espaguetis con tomate y queso Espinacas a la crema Estofado de pavo Merluza al curry Yogur y pan</p>	<p>Borraja con patata Alubias marinera Salchichas al horno con guarnición Bonito riojana Fruta y pan</p>	<p>Ensalada de garbanzos Judías verdes Merluza al horno con ensalada Tiras de pollo con calabacín Fruta y pan</p>
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<p>Lentejas con verduras Ensalada marinera Hamburguesa con tomate Palometa rebozada con limón Fruta y pan</p>	<p>Coditos con atún Ensaladilla rusa Merluza al orio con ensalada Tajo bajo asado Fruta y pan</p>	<p>Judías verdes caldereta aragonesa Pollo asado con patatas Pimientos rellenos en salsa Yogur y pan</p>	<p>Alubias pintas estofadas Borraja con patata Tortilla española con ensalada Bacalao gratinado Fruta y pan</p>	<p>Arroz de verduras Ensalada de la casa Pavo finas hierbas Empanada de atún Fruta y pan</p>
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31		
<p>Brócoli con ajitos Canelones rossini Albóndigas de pollo a la jardinera Croquetas de bacalao con lechuga Fruta y pan</p>	<p>Arroz con tomate Ensalada ilustrada Contramuslo de pollo en salsa de ciruelas Ventresca de merluza al vapor Fruta y pan</p>	<p>Lentejas con verduras Crema de zanahoria Tortilla de patata con ensalada variada Lomo adobado con champiñones Yogur y pan</p>		
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta		

DIABÉTICO

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Ensalada campera Merluza a la andaluza Fruta y pan	Judías verdes rehogadas Chuleta de sajonia con champiñones Fruta y pan	Garbanzos con espinacas Pollo asado con lechuga Yogur y pan	Coliflor con ajitos Tortilla francesa con lechuga y tomate Fruta y pan	Fritada aragonesa Pavo finas hierbas con lechuga y zanahoria Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Ensalada César Jamoncitos de pollo pepitoria Fruta y pan	Crema de calabacín y zanahoria Merluza al horno con hortalizas Fruta y pan	Coles de Bruselas salteadas Tortilla de calabacín y ensalada Yogur y pan	Judías verdes salteadas Trucha a la Navarra Fruta y pan	Cardo rehogado Pollo a la cerveza Fruta y pan
Verdura / Ave / Yogur	Verdura/ Ave / Yogur	Sopa/Huevo/Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Crema de calabacín con quesitos Tostada de palito de cangrejo Fruta y pan	Pisto con tomate Tilapia al horno con lechuga Fruta y pan	Espinacas a la crema Estofado de pavo Yogur y pan	Alubias marinera Bonito riojana Fruta y pan	Judías verdes Merluza al horno con ensalada Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Lentejas con verduras Hamburguesa con tomate Fruta y pan	Ensaladilla rusa Merluza al orio con ensalada Fruta y pan	Judías verdes Pollo asado con pimientos Yogur y pan	Alubias pintas estofadas Bacalao al horno Fruta y pan	Ensalada de la casa Pavo finas hierbas Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
Brócoli con ajitos Albóndigas de pollo a la jardinera Fruta y pan	Ensalada ilustrada Ventresca de merluza al vapor Fruta y pan	Lentejas con verduras Lomo adobado con champiñones Yogur y pan		
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta		

HIPOCALÓRICO

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Ensalada campera Merluza a la andaluza Fruta y pan	Judías verdes rehogadas Chuleta de sajonia con champiñones Fruta y pan	Garbanzos con espinacas Pollo asado con lechuga Yogur y pan	Coliflor con ajitos Tortilla francesa con lechuga y tomate Fruta y pan	Fritada aragonesa Pavo finas hierbas con lechuga y zanahoria Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Ensalada César Jamoncitos de pollo pepitoria Fruta y pan	Crema de calabacín y zanahoria Merluza al horno con hortalizas Fruta y pan	Coles de Bruselas salteadas Tortilla de calabacín y ensalada Yogur y pan	Judías verdes salteadas Trucha a la Navarra Fruta y pan	Cardo rehogado Pollo a la cerveza Fruta y pan
Verdura / Ave / Yogur	Verdura/ Ave / Yogur	Sopa/Huevo/Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Crema de calabacín con quesitos Tostada de palito de cangrejo Fruta y pan	Pisto con tomate Tilapia al horno con lechuga Fruta y pan	Espinacas a la crema Estofado de pavo Yogur y pan	Alubias marinera Bonito riojana Fruta y pan	Judías verdes Merluza al horno con ensalada Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Lentejas con verduras Hamburguesa con tomate Fruta y pan	Ensaladilla rusa Merluza al orio con ensalada Fruta y pan	Judías verdes Pollo asado con pimientos Yogur y pan	Alubias pintas estofadas Bacalao al horno Fruta y pan	Ensalada de la casa Pavo finas hierbas Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
Brócoli con ajitos Albóndigas de pollo a la jardinera Fruta y pan	Ensalada ilustrada Ventresca de merluza al vapor Fruta y pan	Lentejas con verduras Lomo adobado con champiñones Yogur y pan		
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta		

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Arroz con tomate Contramuslo de pollo al cuscús Fruta y pan	Judías verdes con patata Boquerones en tempura Fruta y pan	Garbanzos con espinacas Pollo asado con lechuga Yogur y pan	Coliflor con ajitos Tortilla francesa con lechuga y tomate Fruta y pan	Espirales gratinados Empanada de atún con lechuga Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Lentejas con arroz Jamoncitos de pollo pepitoria Fruta y pan	Tallarines 4 quesos Merluza al horno con hortalizas Fruta y pan	Coles de Bruselas salteadas Tortilla de calabacín y ensalada Yogur y pan	Judías verdes salteadas Albóndigas en salsa Fruta y pan	Macarrones napolitana Bacalao en salsa verde Fruta y pan
Verdura / Ave / Yogur	Verdura/ Ave / Yogur	Sopa/Huevo/Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Crema de calabacín con quesitos Tostada de palito de cangrejo Fruta y pan	Pisto con tomate Tilapia al horno con lechuga Fruta y pan	Espaguetis con tomate y queso Merluza al curry Yogur y pan	Alubias marinera Salchichas al horno con guarnición Fruta y pan	Judías verdes Merluza al horno con ensalada Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Lentejas con verduras Palometa rebozada con limón Fruta y pan	Ensaladilla rusa Merluza al orio con ensalada Fruta y pan	Judías verdes Pollo asado con lechuga Yogur y pan	Alubias pintas estofadas Bacalao gratinado Fruta y pan	Arroz de verduras Pavo finas hierbas Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31		
Brócoli con ajitos Croquetas de bacalao con lechuga Fruta y pan	Arroz con tomate Ventresca de merluza al vapor Fruta y pan	Lentejas con verduras Tortilla de patata con ensalada variada Yogur y pan		
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta		

TRITURADO

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Triturado de verduras y merluza Triturado de frutas	Triturado de verduras y lomo Triturado de frutas	Crema de garbanzos y pollo Yogur	Triturado de coliflor con huevo Triturado de frutas	Triturado de verduras y pavo Triturado de frutas
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Crema de lentejas y pollo Triturado de frutas	Triturado de verduras y lomo Triturado de frutas	Triturado de verduras y huevo Yogur	Triturado de verduras y lomo Triturado de frutas	Triturado de verduras y bacalao Triturado de frutas
Verdura / Ave / Yogur	Verdura/ Ave / Yogur	Sopa/Huevo/Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Triturado de verduras y pollo Triturado de frutas	Triturado de verduras y huevo Triturado de frutas	Triturado de verduras y pavo Yogur	Triturado de verduras y pollo Triturado de frutas	Crema de garbanzos con merluza Triturado de frutas
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Crema de lentejas con ternera Triturado de frutas	Triturado de verduras y merluza Triturado de frutas	Triturado de verduras y pollo Yogur	Crema de alubias y huevo Triturado de frutas	Triturado de verduras y pavo Triturado de frutas
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31		
Crema de verduras y pollo Triturado de frutas	Triturado de verduras y magro Triturado de frutas	Crema de lentejas y huevo Yogur		
Verdura / Pescado / Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta		