

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	<b>Alubias blancas estofadas</b> <b>Menestra con jamón</b> <b>Tortilla española con lechuga</b> <b>Tilapia al horno con hortalizas</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Paella valenciana</b> <b>Guisantes salteados</b> <b>Estofado de pavo</b> <b>Hamburguesa de calamar</b> <b>Yogur y pan</b>	<b>Judías verdes portuguesa</b> <b>Migas a la pastora</b> <b>Salchichas de ave al horno con ensalada variada</b> <b>Trucha a la Navarra</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Tiburones (pasta) con atún</b> <b>Ensalada templada</b> <b>Merluza en salsa</b> <b>Pollo asado con patatas</b> <b>Fruta y pan</b>
	Verdura/ Ave / Yogur	Sopa/Huevo/Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
<b>Lentejas con verduras</b> <b>Coles de Bruselas</b> <b>Albóndigas a la jardinera</b> <b>Ventresca de merluza con ensalada</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Arroz con verduras</b> <b>Borraja con patata</b> <b>Bacalao a la vizcaína</b> <b>Magro guisado con pasas</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Judías verdes salteadas</b> <b>Rissoto de setas</b> <b>Jamonicos de pollo en pepitoria</b> <b>Pimientos rellenos en salsa</b> <b>Yogur y pan</b>	<b>Crema de calabacín y zanahoria</b> <b>Patatas a la marinera</b> <b>Tortilla de patata con ensalada</b> <b>Longaniza asada con patatas</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Sopa de letras</b> <b>Canelones de atún</b> <b>Lomo macerado con champiñones</b> <b>Palometa con tomate y pimientos</b> <b>Fruta y pan</b>
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
<b>Brócoli con ajitos</b> <b>Wok de pasta, verdura y pollo</b> <b>Estofado de pavo</b> <b>Emperador al orio</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Arroz con tomate</b> <b>Alcachofas rehogadas</b> <b>Jamonicos de pollo en pepitoria</b> <b>Ventresca con verduras</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Garbanzos con verduras</b> <b>Sopa de pescado</b> <b>Tortilla de patata con ensalada variada</b> <b>Costillas a la barbacoa</b> <b>Yogur y pan</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
<b>Lentejas con arroz</b> <b>Espinacas salteadas</b> <b>Tortilla francesa con ensalada variada</b> <b>Calamares a la andaluza</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Crema de calabacín y zanahoria</b> <b>Marmitako</b> <b>Lomo en salsa con lechuga y maíz</b> <b>Trucha a la Navarra</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>Coliflor con patata</b> <b>Ensalada de garbanzos a la vinagreta</b> <b>Pollo asado con ensalada</b> <b>Huevos fritos con morcilla y patatas panadera</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Macarrones a la boloñesa</b> <b>Borraja salteada con ajos</b> <b>Merluza al horno con ensalada variada</b> <b>Estofado al vino tinto</b> <b>Fruta y pan</b>
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
<b>Arroz con verduras</b> <b>Pisto manchego</b> <b>San Jacobo con ensalada</b> <b>Cazón en adobo con calabacín</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Judías verdes con patata</b> <b>Lasaña al gratén</b> <b>Chuleta de sajonia con champiñones</b> <b>Ventresca a la zaragozana</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Lentejas con verduras</b> <b>Crema de calabacín</b> <b>Pollo guisado con ensalada</b> <b>Tortilla de patata con lechuga y tomate</b> <b>Yogur y pan</b>		

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Alubias blancas estofadas Tilapia al horno con hortalizas Fruta y pan	Guisantes salteados Estofado de pavo Yogur y pan	Judías verdes portuguesa Salchichas de ave al horno con ensalada variada Fruta y pan	Ensalada templada Merluza en salsa Fruta y pan
	Verdura/ Ave / Yogur	Sopa/Huevo/Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Lentejas con verduras Ventresca de merluza con ensalada Fruta y pan	Borraja rehogada Bacalao a la vizcaína Fruta y pan	Judías verdes salteadas Jamoncitos de pollo en pepitoria Yogur y pan	Crema de calabacín y zanahoria Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	Sopa de letras Palometa con tomate y pimientos Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Brócoli con ajitos Emperador al orio Fruta y pan	Alcachofas rehogadas Ventresca con verduras Fruta y pan	Garbanzos con verduras Tortilla francesa con ensalada variada Yogur y pan	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Espinacas salteadas Calamares a la andaluza Fruta y pan	Crema de calabacín y zanahoria Trucha a la Navarra Fruta y pan	<b>FESTIVO</b>	Ensalada de garbanzos a la vinagreta Pollo asado con ensalada Fruta y pan	Borraja salteada con ajos Merluza al horno con ensalada variada Fruta y pan
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
Pisto manchego Cazón en adobo con calabacín Fruta y pan	Judías verdes con patata Ventresca a la zaragozana Fruta y pan	Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y tomate Yogur y pan		

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	<b>Alubias blancas estofadas</b> <b>Tilapia al horno con hortalizas</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Guisantes salteados</b> <b>Estofado de pavo</b> <b>Yogur y pan</b>	<b>Judías verdes portuguesa</b> <b>Salchichas de ave al horno con ensalada variada</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Ensalada templada</b> <b>Merluza en salsa</b> <b>Fruta y pan</b>
	Verdura/ Ave / Yogur	Sopa/Huevo/Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
<b>Lentejas con verduras</b> <b>Ventresca de merluza con ensalada</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Borraja rehogada</b> <b>Bacalao a la vizcaína</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Judías verdes salteadas</b> <b>Jamonicos de pollo en pepitoria</b> <b>Yogur y pan</b>	<b>Crema de calabacín y zanahoria</b> <b>Tortilla francesa con ensalada</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Sopa de letras</b> <b>Palometa con tomate y pimientos</b> <b>Fruta y pan</b>
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
<b>Brócoli con ajitos</b> <b>Emperador al orio</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Alcachofas rehogadas</b> <b>Ventresca con verduras</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Garbanzos con verduras</b> <b>Tortilla francesa con ensalada variada</b> <b>Yogur y pan</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
<b>Espinacas salteadas</b> <b>Calamares a la andaluza</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Crema de calabacín y zanahoria</b> <b>Trucha a la Navarra</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>Ensalada de garbanzos a la vinagreta</b> <b>Pollo asado con ensalada</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Borraja salteada con ajos</b> <b>Merluza al horno con ensalada variada</b> <b>Fruta y pan</b>
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
<b>Pisto manchego</b> <b>Cazón en adobo con calabacín</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Judías verdes con patata</b> <b>Ventresca a la zaragozana</b> <b>Fruta y pan</b>	<b>Lentejas con verduras</b> <b>Tortilla francesa con lechuga y tomate</b> <b>Yogur y pan</b>		

	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Triturado de alubias y huevo Triturado de frutas	Triturado de verduras y pavo Yogur	Triturado de verduras y pollo Triturado de frutas	Triturado de verduras y merluza Triturado de frutas
	Verdura/ Ave / Yogur	Sopa/Huevo/Fruta	Verdura/ Pescado/Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Triturado de lentejas y ternera Triturado de frutas	Triturado de verduras y bacalao Triturado de frutas	Triturado de verduras y pollo Yogur	Triturado de verduras y huevo Triturado de frutas	Triturado de verduras y lomo Triturado de frutas
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Triturado de verdura y pavo Triturado de frutas	Triturado de verduras y pollo Triturad de frutas	Triturado de garbanzos y huevo Yogur	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Triturado de lentejas y huevo Triturado de frutas	Triturado de verduras y lomo Triturado de frutas	<b>FESTIVO</b>	Triturado de verduras y pollo Triturado de frutas	Triturado de verduras y merluza Triturado de frutas
Sopa/ Huevo/ Fruta	Verdura/ Pescado/ Fruta	Sopa/Huevo/Fruta	Puré / Huevo / Fruta	Sopa/Huevo/Yogur
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30		
Triturado de verduras y lomo Triturado de frutas	Triturado de verduras y pavo Triturado de frutas	Triturado de lentejas y pollo Yogur		