

| LUNES 1  | MARTES 2   | MIÉRCOLES 3   | JUEVES 4  | VIERNES 5  |
|--|--|---|---|--|
| <p>Espaguetis napolitana<br/>Fritada aragonesa<br/>Pavo finas hierbas con lechuga y zanahoria<br/>Empanada de atún<br/>Fruta y pan</p>                       | <p>Coliflor con patata<br/>Lasaña al gratén<br/>Lomo riojana con lechuga y maíz<br/>Bacalao rebozado con calabacín<br/>Fruta y pan</p>     | <p>Garbanzos con verduras<br/>Ensalada César<br/>Tortilla de patata con lechuga y tomate<br/>Pastel de carne<br/>Yogur y pan</p>                                      | <p>Judías verdes con patata<br/>Migas a la pastora<br/>Bacalao en salsa verde<br/>Huevos gratinados<br/>Fruta y pan</p>                           | <p>Arroz con tomate<br/>Borraja rehogada con ajos<br/>Pollo guisado con lechuga y maíz<br/>Emperador al orio<br/>Fruta y pan</p>                   |
| Sopa/ Huevo/ Fruta   | Verdura/ Pescado/ Fruta  | Sopa/Huevo/Fruta  | Puré / Huevo / Fruta  | Sopa/Huevo/Yogur   |
| LUNES 8  | MARTES 9   | MIÉRCOLES 10  | JUEVES 11   | VIERNES 12   |
| <p>Macarrones boloñesa<br/>Cardo en salsa de almendras<br/>Merluza a la romana con limón<br/>Cordon bleu con lechuga<br/>Fruta y pan</p>                     | <p>Alubias blancas con verduras<br/>Ensalada marinera<br/>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br/>Pinchos morunos<br/>Fruta y pan</p>   | <p>Arroz con verduras<br/>Menestra a la aragonesa<br/>Chuleta de sajonia con champiñones<br/>Crepe relleno en salsa<br/>Yogur y pan</p>                               | <p>Brócoli rehogado<br/>Ensalada aragonesa<br/>Pollo al horno con lechuga y maíz<br/>Merluza al vapor con verduras<br/>Fruta y pan</p>            | <p>Puré de calabaza<br/>Arroz negro con ali oli<br/>Bacalao a la vizcaína con lechuga y zanahoria<br/>Alitas de pollo barbacoa<br/>Fruta y pan</p> |
| Sopa/ Huevo/ Fruta   | Verdura/ Pescado/ Fruta  | Sopa/Huevo/Fruta  | Puré / Huevo / Fruta  | Sopa/Huevo/Yogur   |
| LUNES 15   | MARTES 16  | MIÉRCOLES 17  | JUEVES 18   | VIERNES 19   |
| <p>Lentejas con verduras<br/>Coles de Bruselas salteadas<br/>Chuleta de pavo con lechuga y maíz<br/>Albóndigas de pescado en salsa verde<br/>Fruta y pan</p> | <p>Espaguetis napolitana<br/>Borraja con patata<br/>Lomo en salsa de champiñones<br/>Ventresca al horno con hortalizas<br/>Fruta y pan</p> | <p>Paella de marisco<br/>Espinacas salteadas<br/>Tortilla de calabacín con lechuga y tomate<br/>Salmón en salsa tártara<br/>Yogur y pan</p>                           | <p>Judías verdes salteadas<br/>Vichyssoise<br/>Merluza en pepitoria<br/>San Jacobos con ensalada<br/>Fruta y pan</p>                              | <p>Coliflor con patata<br/>Alubias pintas con morcilla<br/>Pollo asado con lechuga y maíz<br/>Trucha a la Navarra<br/>Fruta y pan</p>              |
| Verdura / Ave / Yogur  | Verdura/ Ave / Yogur   | Sopa/Huevo/Fruta  | Verdura/ Pescado/Fruta  | Sopa/Huevo/Yogur   |
| LUNES 22   | MARTES 23  | MIÉRCOLES 24  | JUEVES 25   | VIERNES 26   |
| <p>Macarrones con atún y huevo duro<br/>Brócoli con ajos<br/>Lomo sajonia con pimientos<br/>Boquerones a la andaluza<br/>Fruta y pan</p>                     | <p>Alubias blancas estofadas<br/>Borraja con patata<br/>Merluza en salsa verde con lechuga y maíz<br/>Pastel de carne<br/>Fruta y pan</p>  | <p>Arroz con verduras<br/>Acelgas rehogadas<br/>Jamoncitos de pollo en pepitoria con lechuga y zanahoria<br/>Pimientos rellenos en salsa marinera<br/>Yogur y pan</p> | <p>Crema de calabacín y zanahoria<br/>Ensaladilla rusa<br/>Tortilla de patata con lechuga y tomate<br/>Hamburguesa de ternera<br/>Fruta y pan</p> | <p>Lentejas con verduras<br/>Espinacas salteadas<br/>Bacalao a la vizcaína<br/>Pechugas empanadas<br/>Fruta y pan</p>                              |
| Sopa/ Huevo/ Fruta   | Verdura/ Pescado/ Fruta  | Sopa/Huevo/Fruta  | Puré / Huevo / Fruta  | Sopa/Huevo/Yogur   |
| LUNES 29   | MARTES 30  |   |   |  |
| <p>Brócoli con ajitos<br/>Tallarines pomodoro<br/>Estofado de pavo<br/>Tilapia rebozada<br/>Fruta y pan</p>  | <p>Arroz con pollo y verduras<br/>Alcachofas rehogadas<br/>Pollo al chilindrón<br/>Croquetas de bacalao<br/>Fruta y pan</p>                |   |   |  |
| Sopa/ Huevo/ Fruta   | Verdura/ Pescado/ Fruta  |   |   |  |

| LUNES 1  | MARTES 2   | MIÉRCOLES 3  | JUEVES 4  | VIERNES 5  |
|--|--|--|---|--|
| Fritada aragonesa<br>Pavo finas hierbas con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan                   | Coliflor rehogada<br>Bacalao rebozado con calabacín<br>Fruta y pan   | Garbanzos con verduras<br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Yogur y pan              | Judías verdes rehogadas<br>Bacalao en salsa verde<br>Fruta y pan        | Borraja rehogada con ajos<br>Emperador al orio<br>Fruta y pan                    |
| Sopa/ Huevo/ Fruta   | Verdura/ Pescado/ Fruta  | Sopa/Huevo/Fruta   | Puré / Huevo / Fruta  | Sopa/Huevo/Yogur   |
| LUNES 8  | MARTES 9   | MIÉRCOLES 10   | JUEVES 11   | VIERNES 12   |
| Cardo en salsa de almendras<br>Merluza a la plancha con limón<br>Fruta y pan                     | Alubias blancas con verduras<br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Fruta y pan                            | Menestra a la aragonesa<br>Crepe relleno en salsa<br>Yogur y pan                             | Brócoli rehogado<br>Merluza al vapor con verduritas<br>Fruta y pan      | Puré de calabaza<br>Bacalao a la vizcaína con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan |
| Sopa/ Huevo/ Fruta   | Verdura/ Pescado/ Fruta  | Sopa/Huevo/Fruta   | Puré / Huevo / Fruta  | Sopa/Huevo/Yogur   |
| LUNES 15   | MARTES 16  | MIÉRCOLES 17   | JUEVES 18   | VIERNES 19   |
| Lentejas con verduras<br>Chuleta de pavo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                       | Borraja con patata<br>Ventresca al horno con hortalizas<br>Fruta y pan   | Espinacas salteadas<br>Salmón en salsa tártara<br>Yogur y pan                                | Judías verdes salteadas<br>Merluza en pepitoria<br>Fruta y pan          | Coliflor rehogada<br>Pollo asado con lechuga y maíz<br>Fruta y pan               |
| Verdura / Ave / Yogur  | Verdura/ Ave / Yogur   | Sopa/Huevo/Fruta   | Verdura/ Pescado/Fruta  | Sopa/Huevo/Yogur   |
| LUNES 22   | MARTES 23  | MIÉRCOLES 24   | JUEVES 25   | VIERNES 26   |
| Brócoli con ajos<br>Boquerones a la andaluza<br>Fruta y pan                                      | Alubias blancas estofadas<br>Merluza en salsa verde con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                            | Acelgas rehogadas<br>Jamoncitos de pollo en pepitoria con lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan | Crema de calabacín y zanahoria<br>Hamburguesa de ternera<br>Fruta y pan | Lentejas con verduras<br>Bacalao a la vizcaína<br>Fruta y pan                    |
| Sopa/ Huevo/ Fruta   | Verdura/ Pescado/ Fruta  | Sopa/Huevo/Fruta   | Puré / Huevo / Fruta  | Sopa/Huevo/Yogur   |
| LUNES 29   | MARTES 30  |  |   |  |
| Brócoli con ajitos<br>Tallarines pomodoro<br>Estofado de pavo<br>Tilapia rebozada<br>Fruta y pan | Arroz con pollo y verduras<br>Alcachofas rehogadas<br>Pollo al chilindrón<br>Croquetas de bacalao<br>Fruta y pan |  |   |  |
| Sopa/ Huevo/ Fruta   | Verdura/ Pescado/ Fruta  |  |   |  |

| LUNES 1  | MARTES 2   | MIÉRCOLES 3  | JUEVES 4  | VIERNES 5  |
|--|--|--|---|--|
| Fritada aragonesa<br>Pavo finas hierbas con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan                   | Coliflor rehogada<br>Bacalao rebozado con calabacín<br>Fruta y pan   | Garbanzos con verduras<br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Yogur y pan              | Judías verdes rehogadas<br>Bacalao en salsa verde<br>Fruta y pan        | Borraja rehogada con ajos<br>Emperador al orio<br>Fruta y pan                    |
| Sopa/ Huevo/ Fruta   | Verdura/ Pescado/ Fruta  | Sopa/Huevo/Fruta   | Puré / Huevo / Fruta  | Sopa/Huevo/Yogur   |
| LUNES 8  | MARTES 9   | MIÉRCOLES 10   | JUEVES 11   | VIERNES 12   |
| Cardo en salsa de almendras<br>Merluza a la plancha con limón<br>Fruta y pan                     | Alubias blancas con verduras<br>Tortilla francesa con lechuga y tomate<br>Fruta y pan                            | Menestra a la aragonesa<br>Crepe relleno en salsa<br>Yogur y pan                             | Brócoli rehogado<br>Merluza al vapor con verduritas<br>Fruta y pan      | Puré de calabaza<br>Bacalao a la vizcaína con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan |
| Sopa/ Huevo/ Fruta   | Verdura/ Pescado/ Fruta  | Sopa/Huevo/Fruta   | Puré / Huevo / Fruta  | Sopa/Huevo/Yogur   |
| LUNES 15   | MARTES 16  | MIÉRCOLES 17   | JUEVES 18   | VIERNES 19   |
| Lentejas con verduras<br>Chuleta de pavo con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                       | Borraja con patata<br>Ventresca al horno con hortalizas<br>Fruta y pan   | Espinacas salteadas<br>Salmón en salsa tártara<br>Yogur y pan                                | Judías verdes salteadas<br>Merluza en pepitoria<br>Fruta y pan          | Coliflor rehogada<br>Pollo asado con lechuga y maíz<br>Fruta y pan               |
| Verdura / Ave / Yogur  | Verdura/ Ave / Yogur   | Sopa/Huevo/Fruta   | Verdura/ Pescado/Fruta  | Sopa/Huevo/Yogur   |
| LUNES 22   | MARTES 23  | MIÉRCOLES 24   | JUEVES 25   | VIERNES 26   |
| Brócoli con ajos<br>Boquerones a la andaluza<br>Fruta y pan                                      | Alubias blancas estofadas<br>Merluza en salsa verde con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                            | Acelgas rehogadas<br>Jamoncitos de pollo en pepitoria con lechuga y zanahoria<br>Yogur y pan | Crema de calabacín y zanahoria<br>Hamburguesa de ternera<br>Fruta y pan | Lentejas con verduras<br>Bacalao a la vizcaína<br>Fruta y pan                    |
| Sopa/ Huevo/ Fruta   | Verdura/ Pescado/ Fruta  | Sopa/Huevo/Fruta   | Puré / Huevo / Fruta  | Sopa/Huevo/Yogur   |
| LUNES 29   | MARTES 30  |  |   |  |
| Brócoli con ajitos<br>Tallarines pomodoro<br>Estofado de pavo<br>Tilapia rebozada<br>Fruta y pan | Arroz con pollo y verduras<br>Alcachofas rehogadas<br>Pollo al chilindrón<br>Croquetas de bacalao<br>Fruta y pan |  |   |  |
| Sopa/ Huevo/ Fruta   | Verdura/ Pescado/ Fruta  |  |   |  |

| LUNES 1  | MARTES 2   | MIÉRCOLES 3                            | JUEVES 4   | VIERNES 5  |
|--|--|--|--|--|
| Triturado de verduras y pavo<br>Triturado de frutas    | Triturado de verduras y lomo<br>Triturado de frutas  | Crema de garbanzos y huevo<br>Yogur    | Triturado de verduras y bacalao<br>Triturado de frutas | Triturado de verduras y pollo<br>Triturado de frutas   |
| Sopa/ Huevo/ Fruta                                     | Verdura/ Pescado/ Fruta                              | Sopa/Huevo/Fruta                       | Puré / Huevo / Fruta                                   | Sopa/Huevo/Yogur                                       |
| LUNES 8  | MARTES 9   | MIÉRCOLES 10                           | JUEVES 11  | VIERNES 12   |
| Triturado de verduras y merluza<br>Triturado de frutas | Crema de alubias y huevo<br>Triturado de frutas      | Triturado de verduras y lomo<br>Yogur  | Triturado de verduras y pollo<br>Triturado de frutas   | Triturado de verduras y bacalao<br>Triturado de frutas |
| Sopa/ Huevo/ Fruta                                     | Verdura/ Pescado/ Fruta                              | Sopa/Huevo/Fruta                       | Puré / Huevo / Fruta                                   | Sopa/Huevo/Yogur                                       |
| LUNES 15   | MARTES 16  | MIÉRCOLES 17                           | JUEVES 18  | VIERNES 19   |
| Crema de lentejas y pavo<br>Triturado de frutas        | Triturado de verduras y lomo<br>Triturado de frutas  | Triturado de verduras y huevo<br>Yogur | Triturado de verduras y merluza<br>Triturado de frutas | Triturado de verduras y pollo<br>Triturado de frutas   |
| Verdura / Ave / Yogur                                  | Verdura/ Ave / Yogur                                 | Sopa/Huevo/Fruta                       | Verdura/ Pescado/Fruta                                 | Sopa/Huevo/Yogur                                       |
| LUNES 22   | MARTES 23  | MIÉRCOLES 24                           | JUEVES 25  | VIERNES 26   |
| Triturado de verduras y lomo<br>Triturado de frutas    | Crema de alubias y merluza<br>Triturado de frutas    | Triturado de verduras y pollo<br>Yogur | Triturado de verduras y huevo<br>Triturado de frutas   | Crema de lentejas y bacalao<br>Triturado de frutas     |
| Sopa/ Huevo/ Fruta                                     | Verdura/ Pescado/ Fruta                              | Sopa/Huevo/Fruta                       | Puré / Huevo / Fruta                                   | Sopa/Huevo/Yogur                                       |
| LUNES 29   | MARTES 30  |  |  |  |
| Triturado de verduras y pavo<br>Triturado de frutas    | Triturado de verduras y pollo<br>Triturado de frutas |  |  |  |
| Sopa/ Huevo/ Fruta                                     | Verdura/ Pescado/ Fruta                              |  |  |  |