

| | | | JUEVES 1 | VIERNES 2 |
|---|--|---|--|---|
| | | | FESTIVO | Arroz negro con calamares Lentejas con verduras Pollo asado con lechuga y zanahoria Salmón en salsa tártara Fruta y pan |
| LUNES 5 | MARTES 6 | MIÉRCOLES 7 | JUEVES 8 | VIERNES 9 |
| Sopa de ave con fideos Pisto manchego Albóndigas a la jardinera Atún escabechado Fruta y pan | FESTIVO | Judías verdes salteadas Coditos con chorizo Pollo guisado con lechuga y maíz Tilapia rebozada con calabacín Fruta y pan | Paella mixta Cardo en salsa de almendras Tortilla de patata con lechuga y tomate Pastel de carne Yogur y pan | Lentejas con arroz Ensalada mixta Merluza a la portuguesa con lechuga y maíz Salchichas encebolladas Fruta y pan |
| LUNES 12 | MARTES 13 | MIÉRCOLES 14 | JUEVES 15 | VIERNES 16 |
| Macarrones boloñesa Fritada aragonesa Merluza a la romana con limón Carne guisada Fruta y pan | Alubias blancas con verduras Espinacas rehogadas Tortilla francesa con queso y ensalada Brocheta de pollo con cuscús Fruta y pan | Brócoli rehogado Migas a la pastora Pollo al horno con lechuga y maíz Tilapia en salsa de piquillos Fruta y pan | Arroz con verduras Patatas con bacalao Lomo de Sajonia con champiñones Pastel de pescado Yogur y pan | Puré de calabaza Ensalada César Bacalao a la vizcaína con lechuga y zanahoria Croquetas de pollo Fruta y pan |
| LUNES 19 | MARTES 20 | MIÉRCOLES 21 | JUEVES 22 | VIERNES 23 |
| Paella valenciana Sopa de pescado Redondo de pavo Pescadilla a la portuguesa Yogur y pan | Judías verdes salteadas Coles de Bruselas en salsa de quesos Pollo en salsa pepitoria San marinos con ensalada Fruta y pan | Garbanzos con verduras Acelgas con bacon Tortilla de calabacín con lechuga y tomate Salchichas encebolladas Yogur y pan | Coliflor con patata Alubias pintas con morcilla Salmón en salsa de verduras Jamón asado en su jugo Fruta y pan | Espaguetis napolitana Borraja con patata Lomo en salsa de champiñones Pimientos rellenos en salsa americana Fruta y pan |
| LUNES 26 | MARTES 27 | MIÉRCOLES 28 | JUEVES 29 | VIERNES 30 |
| Arroz con verduras Pisto con atún Jamoncitos en pepitoria con lechuga y zanahoria Palometa con tomate y pimientos Fruta y pan | Brócoli gratinado Alubias blancas estofadas con morcilla Merluza en salsa verde con lechuga y maíz Tajo bajo asado Fruta y pan | Macarrones con atún y huevo duro Acelgas rehogadas Pavo finas hierbas con ensalada Trucha encebollada Fruta y pan | FESTIVO | Lentejas con verduras Cocido completo Bacalao a la riojana Cocido completo Tarta cumpleaños |

| | | | JUEVES 1 | VIERNES 2 |
|---|--|--|--|--|
| | | | FESTIVO | Lentejas con verduras Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan |
| LUNES 5 | MARTES 6 | MIÉRCOLES 7 | JUEVES 8 | VIERNES 9 |
| Pisto manchego Atún escabechado Fruta y pan | FESTIVO | Judías verdes salteadas Pollo guisado con lechuga y maíz Fruta y pan | Cardo rehogado Tortilla francesa con lechuga y tomate Yogur y pan | Lentejas con arroz Merluza a la portuguesa a con lechuga y maíz Fruta y pan |
| LUNES 12 | MARTES 13 | MIÉRCOLES 14 | JUEVES 15 | VIERNES 16 |
| Fritada aragonesa Merluza a la plancha con limón Fruta y pan | Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con queso y ensalada Fruta y pan | Brócoli rehogado Pollo al horno con lechuga y maíz Fruta y pan | Arroz con verduras Pastel de pescado Yogur y pan | Puré de calabaza Bacalao a la vizcaína con lechuga y zanahoria Fruta y pan |
| LUNES 19 | MARTES 20 | MIÉRCOLES 21 | JUEVES 22 | VIERNES 23 |
| Sopa de pescado Redondo de pavo Yogur y pan | Judías verdes salteadas Pollo en salsa pepitoria Fruta y pan | Garbanzos con verduras Tortilla de calabacín con lechuga y tomate Yogur y pan | Coliflor con patata Salmón en salsa de verduras Fruta y pan | Borraja con patata Merluza en salsa americana Fruta y pan |
| LUNES 26 | MARTES 27 | MIÉRCOLES 28 | JUEVES 29 | VIERNES 30 |
| Pisto con atún Jamoncitos en pepitoria con lechuga y zanahoria Fruta y pan | Brócoli rehogado Merluza en salsa verde con lechuga y maíz Fruta y pan | Acelgas rehogadas Trucha encebollada Fruta y pan | FESTIVO | Lentejas con verduras Bacalao a la riojana Fruta y pan |

BAJO EN GRASA

| | | | JUEVES 1 | VIERNES 2 |
|--|---|---|---|---|
| | | | FESTIVO | Lentejas con verduras Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan |
| LUNES 5 | MARTES 6 | MIÉRCOLES 7 | JUEVES 8 | VIERNES 9 |
| Pisto manchego Atún escabechado Fruta y pan | FESTIVO | Judías verdes salteadas Pollo guisado con lechuga y maíz Fruta y pan | Cardo rehogado Tortilla francesa con lechuga y tomate Yogur y pan | Lentejas con arroz Merluza a la portuguesa a con lechuga y maíz Fruta y pan |
| LUNES 12 | MARTES 13 | MIÉRCOLES 14 | JUEVES 15 | VIERNES 16 |
| Fritada aragonesa Merluza a la plancha con limón Fruta y pan | Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con queso y ensalada Fruta y pan | Brócoli rehogado Pollo al horno con lechuga y maíz Fruta y pan | Arroz con verduras Pastel de pescado Yogur y pan | Puré de calabaza Bacalao a la vizcaína con lechuga y zanahoria Fruta y pan |
| LUNES 19 | MARTES 20 | MIÉRCOLES 21 | JUEVES 22 | VIERNES 23 |
| Sopa de pescado Redondo de pavo Yogur y pan | Judías verdes salteadas Pollo en salsa pepitoria Fruta y pan | Garbanzos con verduras Tortilla de calabacín con lechuga y tomate Yogur y pan | Coliflor con patata Salmón en salsa de verduras Fruta y pan | Borraja con patata Merluza en salsa americana Fruta y pan |
| LUNES 26 | MARTES 27 | MIÉRCOLES 28 | JUEVES 29 | VIERNES 30 |
| Pisto con atún Jamoncitos en pepitoria con lechuga y zanahoria Fruta y pan | Brócoli rehogado Merluza en salsa verde con lechuga y maíz Fruta y pan | Acelgas rehogadas Trucha encebollada Fruta y pan | FESTIVO | Lentejas con verduras Bacalao a la riojana Fruta y pan |

TRITURADO

| | | | JUEVES 1 | VIERNES 2 |
|--|--|--|---|--|
| | | | FESTIVO | Triturado de verduras y pollo Triturado de frutas |
| LUNES 5 | MARTES 6 | MIÉRCOLES 7 | JUEVES 8 | VIERNES 9 |
| Triturado de verduras y ternera Triturado de frutas | FESTIVO | Triturado de verduras y pollo Triturado de frutas | Triturado de verduras y huevo Yogur | Crema de lentejas y merluza Triturado de frutas |
| LUNES 12 | MARTES 13 | MIÉRCOLES 14 | JUEVES 15 | VIERNES 16 |
| Triturado de verduras y merluza Triturado de frutas | Crema de alubias y huevo Triturado de frutas | Triturado de verduras y pollo Triturado de frutas | Triturado de verduras y lomo Yogur | Triturado de verduras y bacalao Triturado de frutas |
| LUNES 19 | MARTES 20 | MIÉRCOLES 21 | JUEVES 22 | VIERNES 23 |
| Triturado de verduras y pavo Triturado de frutas | Triturado de verduras y pollo Triturado de frutas | Crema de garbanzos y huevo Triturado de frutas | Triturado de verduras y salmón Yogur | Triturado de verduras y lomo Triturado de frutas |
| LUNES 26 | MARTES 27 | MIÉRCOLES 28 | JUEVES 29 | VIERNES 30 |
| Triturado de verduras y pollo Triturado de frutas | Triturado de verduras y merluza Triturado de frutas | Triturado de verduras y pavo Triturado de frutas | FESTIVO | Crema de lentejas y bacalao Triturado de frutas |