

			JUEVES 1	VIERNES 2
			FESTIVO	Arroz negro con calamares Lentejas con verduras Pollo asado con lechuga y zanahoria Salmón en salsa tártrara Fruta y pan
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Sopa de ave con fideos Pisto manchego Albóndigas a la jardinera Atún escabechado Fruta y pan	FESTIVO	Judías verdes salteadas Coditos con chorizo Pollo guisado con lechuga y maíz Tilapia rebozada con calabacín Fruta y pan	Paella mixta Cardo en salsa de almendras Tortilla de patata con lechuga y tomate Pastel de carne Yogur y pan	Lentejas con arroz Ensalada mixta Merluza a la portuguesa con lechuga y maíz Salchichas encebolladas Fruta y pan
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Macarrones boloñesa Fritada aragonesa Merluza a la romana con limón Carne guisada Fruta y pan	Alubias blancas con verduras Espinacas rehogadas Tortilla francesa con queso y ensalada Brocheta de pollo con cuscús Fruta y pan	Brócoli rehogado Migas a la pastora Pollo al horno con lechuga y maíz Tilapia en salsa de piquillos Fruta y pan	Arroz con verduras Patatas con bacalao Lomo de Sajonia con champiñones Pastel de pescado Yogur y pan	Puré de calabaza Ensalada César Bacalao a la vizcaína con lechuga y zanahoria Croquetas de pollo Fruta y pan
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Paella valenciana Sopa de pescado Redondo de pavo Pescadilla a la portuguesa Yogur y pan	Judías verdes salteadas Coles de Bruselas en salsa de quesos Pollo en salsa pepitoria San marinos con ensalada Fruta y pan	Garbanzos con verduras Acelgas con bacon Tortilla de calabacín con lechuga y tomate Salchichas encebolladas Yogur y pan	Coliflor con patata Alubias pintas con morcilla Salmón en salsa de verduras Jamón asado en su jugo Fruta y pan	Espaguetis napolitana Borraja con patata Lomo en salsa de champiñones Pimientos rellenos en salsa americana Fruta y pan
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Arroz con verduras Pisto con atún Jamoncitos en pepitoria con lechuga y zanahoria Palometa con tomate y pimientos Fruta y pan	Brócoli gratinado Alubias blancas estofadas con morcilla Merluza en salsa verde con lechuga y maíz Tajo bajo asado Fruta y pan	Macarrones con atún y huevo duro Acelgas rehogadas Pavo finas hierbas con ensalada Trucha encebollada Fruta y pan	FESTIVO	Lentejas con verduras Cocido completo Bacalao a la riojana Cocido completo <i>Tarta cumpleaños</i>

			JUEVES 1	VIERNES 2
			FESTIVO	Lentejas con verduras Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Pisto manchego Atún escabechado Fruta y pan	FESTIVO	Judías verdes salteadas Pollo guisado con lechuga y maíz Fruta y pan	Cardo rehogado Tortilla francesa con lechuga y tomate Yogur y pan	Lentejas con arroz Merluza a la portuguesa a con lechuga y maíz Fruta y pan
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Fritada aragonesa Merluza a la plancha con limón Fruta y pan	Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con queso y ensalada Fruta y pan	Brócoli rehogado Pollo al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	Arroz con verduras Pastel de pescado Yogur y pan	Puré de calabaza Bacalao a la vizcaína con lechuga y zanahoria Fruta y pan
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Sopa de pescado Redondo de pavo Yogur y pan	Judías verdes salteadas Pollo en salsa pepitoria Fruta y pan	Garbanzos con verduras Tortilla de calabacín con lechuga y tomate Yogur y pan	Coliflor con patata Salmón en salsa de verduras Fruta y pan	Borraja con patata Merluza en salsa americana Fruta y pan
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Pisto con atún Jamoncitos en pepitoria con lechuga y zanahoria Fruta y pan	Brócoli rehogado Merluza en salsa verde con lechuga y maíz Fruta y pan	Acelgas rehogadas Trucha encebollada Fruta y pan	FESTIVO	Lentejas con verduras Bacalao a la riojana Fruta y pan

			JUEVES 1	VIERNES 2
			FESTIVO	Lentejas con verduras Pollo asado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Pisto manchego Atún escabechado Fruta y pan	FESTIVO	Judías verdes salteadas Pollo guisado con lechuga y maíz Fruta y pan	Cardo rehogado Tortilla francesa con lechuga y tomate Yogur y pan	Lentejas con arroz Merluza a la portuguesa a con lechuga y maíz Fruta y pan
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Fritada aragonesa Merluza a la plancha con limón Fruta y pan	Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con queso y ensalada Fruta y pan	Brócoli rehogado Pollo al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	Arroz con verduras Pastel de pescado Yogur y pan	Puré de calabaza Bacalao a la vizcaína con lechuga y zanahoria Fruta y pan
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Sopa de pescado Redondo de pavo Yogur y pan	Judías verdes salteadas Pollo en salsa pepitoria Fruta y pan	Garbanzos con verduras Tortilla de calabacín con lechuga y tomate Yogur y pan	Coliflor con patata Salmón en salsa de verduras Fruta y pan	Borraja con patata Merluza en salsa americana Fruta y pan
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Pisto con atún Jamoncitos en pepitoria con lechuga y zanahoria Fruta y pan	Brócoli rehogado Merluza en salsa verde con lechuga y maíz Fruta y pan	Acelgas rehogadas Trucha encebollada Fruta y pan	FESTIVO	Lentejas con verduras Bacalao a la riojana Fruta y pan

TRITURADO

			JUEVES 1	VIERNES 2
			FESTIVO	Triturado de verduras y pollo Triturado de frutas
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Triturado de verduras y ternera Triturado de frutas	FESTIVO	Triturado de verduras y pollo Triturado de frutas	Triturado de verduras y huevo Yogur	Crema de lentejas y merluza Triturado de frutas
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Triturado de verduras y merluza Triturado de frutas	Crema de alubias y huevo Triturado de frutas	Triturado de verduras y pollo Triturado de frutas	Triturado de verduras y lomo Yogur	Triturado de verduras y bacalao Triturado de frutas
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Triturado de verduras y pavo Triturado de frutas	Triturado de verduras y pollo Triturado de frutas	Crema de garbanzos y huevo Triturado de frutas	Triturado de verduras y salmón Yogur	Triturado de verduras y lomo Triturado de frutas
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Triturado de verduras y pollo Triturado de frutas	Triturado de verduras y merluza Triturado de frutas	Triturado de verduras y pavo Triturado de frutas	FESTIVO	Crema de lentejas y bacalao Triturado de frutas