

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
<p>Lentejas con verduras Coditos cuatro quesos Tortilla francesa con lechuga y tomate Alitas de pollo estilo KFC Fruta y pan</p>	<p>Brócoli con patata Ensalada campera Pavo finas hierbas con ensalada de lechuga y zanahoria Gallineta con pimientos Fruta y pan integral</p>	<p>Espirales napolitana Menestra de verduras Merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz Pechugas escabechadas Fruta y pan</p>	<p>Crema de calabacín y zanahoria Ensaladilla de palito de cangrejo Lomo en salsa de champiñones Bacalao orly Yogur y pan integral</p>	<p>Arroz con verduras Ensalada César Salmón en salsa de verduras San Jacobo con ensalada Fruta y pan</p>
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
<p>Sopa de ave con fideos Guisantes a la francesa Albóndigas en salsa jardinera Atún encebollado Fruta y pan</p>	<p>Coliflor con pimentón Patatas marinera Pollo guisado con lechuga y maíz Delicias de calamar Fruta y pan integral</p>	<p>Garbanzos con verduras Vichyssoise Lomo en salsa española Bacalao gratinado Fruta y pan</p>	<p>Judías verdes salteadas Fideuá marinera Tortilla de patata con loncha de jamón york con lechuga y tomate Pastel de carne con puré de patata Yogur y pan integral</p>	<p>Lentejas con arroz Ensalada de pollo con salsa rosa Merluza a la romana con lechuga y zanahoria Hamburguesa de ternera con queso Fruta y pan</p>
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
<p>Macarrones boloñesa Puerros con patata y vinagreta Bacalao a la plancha con lechuga y zanahoria Jamón asado en su jugo Fruta y pan</p>	<p>Alubias blancas con verduras Espinacas en salsa de quesos Tortilla francesa con queso y ensalada Pechugas de pollo con pimientos Fruta y pan integral</p>	<p>Brócoli rehogado Lasaña de carne gratinada Pollo al horno con patatas panadera Flamenquines con patatas Fruta y pan</p>	<p>Arroz con verduras Lentejas estofadas Lomo en salsa de champiñones Pastel de pescado Yogur y pan integral</p>	<p>Puré de calabacín con quesitos Ensalada mezclum con queso y manzana Merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Croquetas de jamón Fruta y pan</p>
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
<p>Paella valenciana Sopa de pescado Redondo de pavo Tilapia empanada con limón Fruta y pan</p>	<p>Judías verdes salteadas Patatas riojana Lomo con tomate San Marinos con ensalada Fruta y pan integral</p>	<p>Garbanzos estofados Acelgas con jamón Tortilla de calabacín con lechuga y tomate Albóndigas de merluza en salsa Fruta y pan</p>	<p>Puré de calabaza con quesitos Migas a la pastora Pollo asado con lechuga y zanahoria Palometa con tomate y pimientos Yogur y pan integral</p>	<p>Espaguetis napolitana Ensalada mixta Merluza a la romana con limón y lechuga Fricando ibérico <i>Tarta de cumpleaños</i></p>

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y tomate Fruta y pan	Brócoli salteado Pavo finas hierbas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral	Menestra de verduras Pechugas escabechadas Fruta y pan	Crema de calabacín y zanahoria Bacalao al horno Yogur y pan integral	Ensalada César Salmón en salsa de verduras Fruta y pan
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Guisantes a la francesa Atún encebollado Fruta y pan	Coliflor con pimentón Pollo guisado con lechuga y maíz Fruta y pan integral	Garbanzos con verduras Bacalao gratinado Fruta y pan	Judías verdes salteadas Tortilla francesa con lechuga y tomate Yogur y pan integral	Ensalada de pollo con salsa rosa Hamburguesa de ternera con queso Fruta y pan
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Puerros con patata y vinagreta Bacalao a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta y pan	Alubias blancas con verduras Pechugas de pollo con pimientos Fruta y pan integral	Brócoli rehogado Pollo al horno con patatas panadera Fruta y pan	Lentejas estofadas Pastel de pescado Yogur y pan integral	Ensalada mezclum con queso y manzana Merluza plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Sopa de pescado Redondo de pavo Fruta y pan	Judías verdes salteadas Lomo a la plancha con ensalada Fruta y pan integral	Garbanzos estofados Albóndigas de merluza en salsa Fruta y pan	Puré de calabaza con quesitos Pollo asado con lechuga y zanahoria Yogur y pan integral	Ensalada mixta Merluza a la plancha con limón y lechuga Fruta y pan

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Lentejas con verduras Tortilla francesa con lechuga y tomate Fruta y pan	Brócoli salteado Pavo finas hierbas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral	Menestra de verduras Pechugas escabechadas Fruta y pan	Crema de calabacín y zanahoria Bacalao al horno Yogur y pan integral	Ensalada César Salmón en salsa de verduras Fruta y pan
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Guisantes a la francesa Atún encebollado Fruta y pan	Coliflor con pimentón Pollo guisado con lechuga y maíz Fruta y pan integral	Garbanzos con verduras Bacalao gratinado Fruta y pan	Judías verdes salteadas Tortilla francesa con lechuga y tomate Yogur y pan integral	Ensalada de pollo con salsa rosa Hamburguesa de ternera con queso Fruta y pan
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Puerros con patata y vinagreta Bacalao a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta y pan	Alubias blancas con verduras Pechugas de pollo con pimientos Fruta y pan integral	Brócoli rehogado Pollo al horno con patatas panadera Fruta y pan	Lentejas estofadas Pastel de pescado Yogur y pan integral	Ensalada mezclum con queso y manzana Merluza plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Sopa de pescado Redondo de pavo Fruta y pan	Judías verdes salteadas Lomo a la plancha con ensalada Fruta y pan integral	Garbanzos estofados Albóndigas de merluza en salsa Fruta y pan	Puré de calabaza con quesitos Pollo asado con lechuga y zanahoria Yogur y pan integral	Ensalada mixta Merluza a la plancha con limón y lechuga Fruta y pan

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Crema de lentejas y huevo Triturado de frutas	Triturado de verduras y pavo Triturado de frutas	Triturado de verduras y merluza Triturado de frutas	Triturado de verduras y lomo Yogur	Triturado de verduras y salmón Triturado de frutas
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Triturado de verduras y ternera Triturado de frutas	Triturado de verduras y pollo Triturado de frutas	Crema de garbanzos con lomo Triturado de frutas	Triturado de verduras y huevo Yogur	Crema de lentejas y merluza Triturado de frutas
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Triturado de verduras y bacalao Triturado de frutas	Crema de alubias y huevo Triturado de frutas	Triturado de verduras y pollo Triturado de frutas	Triturado de lentejas y lomo Yogur	Triturado de verduras y merluza Triturado de frutas
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Triturado de verduras y pavo Triturado de frutas	Triturado de verduras y ternera Triturado de frutas	Crema de garbanzos y huevo Triturado de frutas	Triturado de verduras y pollo Yogur	Triturado de verduras y merluza Triturado de frutas