

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Judías verdes con patata Ensalada César Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Rabas de calamar con ensalada Fruta y pan	Brócoli gratinado Potaje castellano Merluza en salsa marinera con lechuga y maíz Pastel de carne Fruta y pan integral	Macarrones con atún y huevo duro Menestra de verduras Pavo finas hierbas con ensalada Trucha a la Navarra Yogur y pan	Arroz con verduras Ensalada topical Pollo en salsa pepitoria Huevos al gratén Fruta y pan integral	Garbanzos con verduras Col de hoja al pimentón Bacalao a la riojana Empanada de atún Fruta y pan
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Brócoli con ajitos Alubias con oreja Estofado de pavo Tilapia rebosada Fruta y pan	Arroz a la milanesa Borraja en salsa verde Merluza al horno con patatas y cebolla Rollitos de york y queso Fruta y pan integral	Coliflor con pimentón Arroz negro con ali oli Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz Chuleta Sajonia con guarnición Yogur y pan	Macarrones boloñesa Ensalada de tomate, atún y queso fresco Pollo al chilindrón Pastel de pescado Fruta y pan integral	Garbanzos con verduras Ensalada marinera Bacalao al horno con verduras Estofado al vino tinto Fruta y pan
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Lentejas con verduras Coditos cuatro quesos Tortilla francesa con lechuga y tomate Alitas de pollo al ajillo Fruta y pan	Brócoli con patata Ensalada campera Pavo finas hierbas con ensalada de lechuga y zanahoria Gallineta con pimientos Fruta y pan integral	Espirales napolitana Menestra de verduras Merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz Tajo bajo guisado Yogur y pan	Crema de calabacín y zanahoria Ensalada de legumbre Lomo en salsa de champiñones Bacalao orly Fruta y pan integral	Arroz con verduras Ensalada César Salmón en salsa de verduras San Jacobo con ensalada Fruta y pan
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Sopa de ave con fideos Guisantes a la francesa Albóndigas en salsa jardinera Atún encebollado Fruta y pan	Coliflor con pimentón Ensalada aragonesa Pollo guisado con lechuga y maíz Delicias de calamar Fruta y pan integral	Garbanzos con verduras Canelones de atún Lomo empanado Bacalao gratinado Yogur y pan	Judías verdes salteadas Fideuá marinera Tortilla de patata con loncha de jamón york con lechuga y tomate Pastel de carne con puré de patata Fruta y pan integral	Lentejas con arroz Ensalada de pollo con salsa rosa Merluza a la romana con lechuga y zanahoria Croquetas de cocido <i>Tarta de cumpleaños</i>
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Macarrones boloñesa Musaka de verduras Bacalao a la plancha con lechuga y zanahoria Jamón asado en su jugo Fruta y pan	Alubias a la vinagreta Pastel de calabacín Tortilla francesa con queso y ensalada Pechugas empanadas Fruta y pan integral	Brócoli rehogado Ensaladilla rusa Pollo al horno con patatas panadera Flamenquines con ensalada Yogur y pan	Arroz con verduras Lentejas estofadas Lomo Sajonia en salsa de champiñones Pastel de pescado Fruta y pan integral	Puré de calabacín con quesitos Ensalada mezclum con queso y manzana Merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Costillar al horno Fruta y pan

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<p>Ensalada César Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p>Brócoli salteado Merluza en salsa marinera con lechuga y maíz Fruta y pan integral</p>	<p>Menestra de verduras Pavo finas hierbas con ensalada Yogur y pan</p>	<p>Ensalada topical Pollo en salsa pepitoria Fruta y pan integral</p>	<p>Garbanzos con verduras Bacalao a la riojana Fruta y pan</p>
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<p>Brócoli con ajitos Estofado de pavo Fruta y pan</p>	<p>Borrajá en salsa verde Merluza al horno con patatas y cebolla Fruta y pan integral</p>	<p>Coliflor con pimentón Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan</p>	<p>Ensalada de tomate, atún y queso fresco Pastel de pescado Fruta y pan integral</p>	<p>Ensalada marinera Bacalao al horno con verduras Fruta y pan</p>
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<p>Lentejas con verduras Alitas de pollo al ajillo Fruta y pan</p>	<p>Ensalada campera Gallineta con pimientos Fruta y pan integral</p>	<p>Menestra de verduras Merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan</p>	<p>Ensalada de legumbre Bacalao al horno Fruta y pan integral</p>	<p>Ensalada César Salmón en salsa de verduras Fruta y pan</p>
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<p>Sopa de ave con fideos Atún encebollado Fruta y pan</p>	<p>Coliflor con pimentón Pollo guisado con lechuga y maíz Fruta y pan integral</p>	<p>Garbanzos con verduras Bacalao gratinado Yogur y pan</p>	<p>Judías verdes salteadas Tortilla francesa con lechuga y tomate Fruta y pan integral</p>	<p>Ensalada de pollo con salsa rosa Merluza a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
<p>Musaka de verduras Bacalao a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p>Alubias a la vinagreta Tortilla francesa con queso y ensalada Fruta y pan integral</p>	<p>Brócoli rehogado Pollo al horno con patatas panadera Yogur y pan</p>	<p>Lentejas estofadas Pastel de pescado Fruta y pan integral</p>	<p>Ensalada mezclada con queso y manzana Merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p>

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Ensalada César Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	Brócoli salteado Merluza en salsa marinera con lechuga y maíz Fruta y pan integral	Menestra de verduras Pavo finas hierbas con ensalada Yogur y pan	Ensalada topical Pollo en salsa pepitoria Fruta y pan integral	Garbanzos con verduras Bacalao a la riojana Fruta y pan
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Brócoli con ajitos Estofado de pavo Fruta y pan	Borraja en salsa verde Merluza al horno con patatas y cebolla Fruta y pan integral	Coliflor con pimentón Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	Ensalada de tomate, atún y queso fresco Pastel de pescado Fruta y pan integral	Ensalada marinera Bacalao al horno con verduras Fruta y pan
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Lentejas con verduras Alitas de pollo al ajillo Fruta y pan	Ensalada campera Gallineta con pimientos Fruta y pan integral	Menestra de verduras Merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	Ensalada de legumbre Bacalao al horno Fruta y pan integral	Ensalada César Salmón en salsa de verduras Fruta y pan
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Sopa de ave con fideos Atún encebollado Fruta y pan	Coliflor con pimentón Pollo guisado con lechuga y maíz Fruta y pan integral	Garbanzos con verduras Bacalao gratinado Yogur y pan	Judías verdes salteadas Tortilla francesa con lechuga y tomate Fruta y pan integral	Ensalada de pollo con salsa rosa Merluza a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta y pan
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Musaka de verduras Bacalao a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta y pan	Alubias a la vinagreta Tortilla francesa con queso y ensalada Fruta y pan integral	Brócoli rehogado Pollo al horno con patatas panadera Yogur y pan	Lentejas estofadas Pastel de pescado Fruta y pan integral	Ensalada mezclum con queso y manzana Merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Triturado de verduras y huevo Triturado de frutas	Triturado de verduras y merluza Triturado de frutas	Triturado de verduras y pavo Yogur	Triturado de verduras y pollo Triturado de frutas	Crema de garbanzos y bacalao Triturado de frutas
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Triturado de verduras y pavo Triturado de frutas	Triturado de verduras y merluza Triturado de frutas	Triturado de verduras y huevo Yogur	Triturado de verduras y pollo Triturado de frutas	Crema de garbanzos y bacalao Triturado de frutas
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Crema de lentejas y huevo Triturado de frutas	Triturado de verduras y pavo Triturado de frutas	Triturado de verduras y merluza Yogur	Triturado de verduras y lomo Triturado de frutas	Triturado de verduras y salmón Triturado de frutas
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Triturado de verduras y ternera Triturado de frutas	Triturado de verduras y pollo Triturado de frutas	Crema de garbanzos y lomo Yogur	Triturado de verduras y huevo Triturado de frutas	Crema de lentejas con merluza Triturado de frutas
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Triturado de verduras y bacalao Triturado de frutas	Crema de alubias con huevo Triturado de frutas	Triturado de verduras y pollo Yogur	Triturado de verduras y lomo Triturado de frutas	Triturado de verduras y merluza Triturado de frutas